

L'AUTO-DESHUMANISATION CHEZ LES VICTIMES DE VIOLENCES INTERPERSONNELLES

(SELF-DEHUMANIZATION AS A RESULT OF AGGRESSION)

Des formes graves de violences interpersonnelles (guerre, génocide, torture, viol) sont souvent associées au concept de « déshumanisation ». Si quelques travaux en psychologie sociale ont porté sur le lien entre l'auto-déshumanisation et les violences dites « subtiles » (Bastian & Haslam, 2010, 2011; Bastian & Crimston, 2014; Yang and al., 2015), l'auto-déshumanisation des victimes de violences interpersonnelles plus graves, comme la violence intra-familiale et la violence sexuelle, n'a jamais été étudiée.

La thèse prend appui sur un travail de recherche initié en MASTER de psychologie dont l'objectif était double. D'une part, explorer le sens que les victimes de violence intra-familiale, conjugale et/ou sexuelle donnent aux concepts d'humanité et de déshumanisation. De l'autre, mettre en évidence les processus psychologiques qui mènent de ces formes de violence à l'auto-déshumanisation. Des entretiens semi-structurés ont été conduits auprès d'un échantillon de quatre adultes victimes de maltraitance, de violence conjugale et/ou de violence sexuelle et leurs transcriptions ont été analysées grâce à l'analyse interprétative phénoménologique (Smith, 2009). Les résultats suggéraient que tous les participants faisaient état d'un sentiment d'auto-déshumanisation qu'ils mettaient en lien avec les violences qu'ils avaient vécues.

L'objectif de la thèse est d'approfondir la compréhension des mécanismes psychologiques à l'œuvre dans l'auto-déshumanisation, et notamment ses effets sur le soi des victimes. A cette fin, un questionnaire d'auto-déshumanisation a été créé afin de réaliser trois études: 1) une étude ayant pour but d'explorer les liens entre l'auto-déshumanisation et des variables de santé mentale telles que la dépression, l'anxiété ou encore le trouble de stress post-traumatique ; 2) une étude ayant pour but d'explorer le lien entre l'auto-déshumanisation et le soi des victimes ; et 3) une étude expérimentale portant sur la perception de leur propre visage par les victimes.