



# Welcome to Lorraine!

## International students

2021/2022





# “ We are international

*A message from Karl Tombre, Vice-President of the European and International Strategy*

In a world where a growing number of people are sharing ideas and getting together, studying in an international environment is an essential part of any successful higher education path.

Université de Lorraine welcomes 10,000 international students, including nearly 800 PhD students, from all over the world. We nurture our international footprint through student mobility (L,M,D), dual degree studies, Erasmus Mundus, student exchange agreements, international research collaborations... We support you in giving an international touch to your studies and by offering you training in English, German and French.

Studying in Lorraine means being at the heart of Europe. Ideally located, our region provides quick access to several major European cities, including Paris, Brussels, Frankfurt, and Luxembourg.

You are about to embark on a new chapter in your life, with its wealth of knowledge, encounters and cultural experiences.

**Welcome to Université de Lorraine!**

# “

## Cultiver l'internationalisation

*Message de Karl Tombre, vice-président « Stratégie européenne et internationale »*

Dans un monde où les échanges se multiplient, où les rencontres s'intensifient, étudier à l'international est un passage obligatoire dans un parcours réussi d'enseignement supérieur.

L'Université de Lorraine accueille 10 000 étudiants internationaux, dont 800 doctorants, originaires de tous les continents. Mobilité étudiante (L,M,D), parcours bi-diplômants, Erasmus Mundus, formations avec doubles diplômes ou accords d'échanges d'étudiants, collaborations internationales de recherche... l'Université de Lorraine cultive sa vocation internationale par nature : une réalité que nous comprenons par essence en vous accompagnant dans l'internationalisation de votre cursus et en vous proposant des formations en langues anglaise, allemande et française.

L'Université de Lorraine affirme également son ancrage européen en faisant partie de l'Université de la Grande Région (UniGR) forte de ses 6 universités issues de 4 pays, dont l'Allemagne, la Belgique, le Luxembourg et la France.

Étudier en Lorraine, c'est s'implanter au carrefour de l'Europe. Idéalement située, notre région permet un accès rapide à plusieurs grandes capitales européennes, dont Paris.

Que vous soyez de passage ou décidiez de prolonger votre expérience à l'Université de Lorraine, vous ouvrez un nouveau chapitre de votre vie, riche en savoirs, rencontres et expériences culturelles.

**Bienvenue à l'Université de Lorraine !**



**Share your experience and knowledge, join our social media communities /** Faites dialoguer les savoirs sur les réseaux sociaux, rejoignez nos communautés



# Lorraine: Where else?

## LORRRAINE

VOUS RÉVÉLER



Lorraine is a region renowned for many good things: on top of its exceptional natural sites, Lorraine is also an economic and tourist hub, with several sites listed as

UNESCO World Heritage Sites. As a region of festivals, culinary delights and innovation, Lorraine has many surprises in store for you.

Lorraine is also firmly committed to the 21<sup>st</sup> century. Indeed, it has successfully diversified to become a key player in innovation and know-how. In 2019, Metz and Nancy were granted the «French Tech» label.

In addition to its vibrant cities and fast and modern public transport, the region has a proud reputation for sport, with the home of leading football and handball teams.

Lorraine is a region where it is good to live, study,... and have fun!

**A region at the crossroads of Europe, next to Luxembourg, Belgium and Germany**

Located at the heart of the Greater Region, you'll be able to travel to Belgium, Luxembourg and Germany easily. Within one and half hour from Paris by TGV, you'll have the opportunity to pay a visit to the French capital.

Our cities quickly give way to peaceful and beautiful rural landscapes. Between nature and historical heritage, Lorraine is the ideal place to live in.

## Bienvenue en Lorraine !

En plus de son cadre naturel exceptionnel, la Lorraine est également un pôle économique et touristique dont plusieurs sites sont inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. Véritable terre de fêtes, de saveurs et d'innovation, la Lorraine vous réserve de nombreuses surprises.

La région Lorraine est aussi ancrée dans le 21<sup>e</sup> siècle. La Lorraine a su se diversifier pour devenir un acteur incontournable de l'innovation et du savoir-faire. En 2019, Metz et Nancy ont décroché le label "Capital French Tech".

Avec des villes dynamiques, des transports en commun rapides et modernes, un cœur qui bat au rythme des exploits sportifs de ses équipes de football et de handball, la Lorraine est une région où il fait bon vivre, étudier, ... et sortir !

**Au carrefour de l'Europe, aux frontières du Luxembourg, de la Belgique et de l'Allemagne**

Située au cœur de la Grande Région, la Lorraine vous permet d'accéder en tous points à la Belgique, le Luxembourg et l'Allemagne. A près d'1h30 de Paris en TGV, vous pourrez explorer la capitale française.

En Lorraine, la ville laisse rapidement place aux richesses naturelles. Entre paysages vallonnés et richesses historiques, la Lorraine vous offre un cadre de vie idéal.



◀▶ Watch Lorraine video  
 Voir le film de bienvenue




# Choose Université de Lorraine!



## Cutting-edge research

The multidisciplinary research landscape in Lorraine brings together around 2,400 researchers in 61 research laboratories. This research is organised around various priority research themes that make up the strength of the Lorraine site, which has a high international visibility: natural resources and the environment, energy and processes, materials and products, mathematics, IT and automation, languages and knowledge, biology, health and ageing, changes in institutions and organisations, heritage, identities and interculturality.

## Multidisciplinary study programmes

Université de Lorraine offers over 500 curricula leading to national degrees, from undergraduate degrees to PhD, organised according to six major scientific fields: Arts and Humanities; Law, Economics and Management; Teaching science; Social and Human Sciences; Technology and Engineering; Sport and Medical Sciences.

## Local commitment

Université de Lorraine is an active player in the economic and social development of the region.

It creates intercultural and intergenerational connections between colleges, pursues a coordinated regional scientific program and encourages access to higher education for the greatest number of people.

## International to the core

Université de Lorraine is a leading university in France in participating in the Erasmus Mundus Program and student mobility. Université de Lorraine confirms its international ambition by being part of the University of the Greater Region which welcomes more than 135,000 students, 7,000 PhD students and 10,500 teachers thanks to its 6 universities from 4 EU countries (Germany, Belgium, France, and Luxembourg).

## A pioneer in connecting arts, technologies and industries

Université de Lorraine is a pioneering university when it comes to the collaboration between arts, technologies and industries. Its action is embodied today in innovative projects such as ARTEM, Institut Jean Lamour, Biopôle, etc.

## Key figures / Chiffres Clés

**54** colleges (schools, faculties and departments) / composantes de formation (écoles, UFR, instituts, facultés)

**60** research laboratories / laboratoires de recherche

Spread over / Répartis sur **12** geographical sites / sites géographiques

## More than / Plus de

**60,000** students/étudiants

**1,800** PhD students/doctorants

**10,000** international students / étudiants internationaux

**6,900** academics, researchers and staff / enseignants-chercheurs et personnels

Pourquoi l'Université de Lorraine ?

## Un paysage de la recherche pluridisciplinaire

Le paysage de la recherche en Lorraine rassemble environ 2 400 chercheurs répartis dans 61 laboratoires de recherche. Cette recherche s'organise autour de différents thèmes de recherche prioritaires qui font la force du site lorrain bénéficiant d'une bonne visibilité à l'international : ressources naturelles et environnement, énergie et procédés, matériaux et produits, mathématiques, informatique et automatique, langues et connaissances, biologie, santé et vieillissement, mutations des institutions et organisations, patrimoines, identités et interculturalité.

## Une offre de formation multidisciplinaire

L'Université de Lorraine propose 565 diplômes nationaux, du Bac+2 au doctorat et une diversité d'enseignements très riche qui couvre 6 grands domaines de formation : Arts, Lettres et Langues ; Droit, économie et gestion ; Métiers de l'enseignement ; Sciences humaines et sociales ; Sciences, technologies et sciences de l'ingénieur ; Santé et Sport.

## Un engagement régional et...

L'Université de Lorraine est un acteur engagé dans le développement économique et social de la région. Elle crée des liens

interculturels et intergénérationnels entre les établissements d'enseignement supérieur, coordonne un programme scientifique régional et favorise l'accès à l'enseignement supérieur au plus grand nombre.

## Une ouverture internationale

Une des meilleures universités par le nombre de ses formations labellisées Erasmus Mundus et reconnu leader en mobilité sortante Erasmus, l'Université de Lorraine affirme sa vocation internationale en s'inscrivant dans le projet de l'Université de la Grande Région. Forte de ses 6 universités issues de 4 pays de l'Union Européenne, dont l'Allemagne, la Belgique, la France, et le Luxembourg, elle accueille plus de 135000 étudiants, 7 000 doctorants et 10 000 enseignants.

## Un pionnier de la pluridisciplinarité au service de tous

L'Université de Lorraine est pionnière dans la collaboration entre les arts, les technologies et les entreprises, dont l'action se traduit aujourd'hui par des projets innovants tels que ARTEM, l'Institut Jean Lamour, le Biopôle, etc.



Retrouvez ici tous les chiffres clés de l'Université de Lorraine

[ENG] [FR]



# Your contacts: International Office

Each year, Université de Lorraine hosts more than 10,000 international students in its various departments and labs.

## International Office

- » gives student and practical information, including accommodation, insurance, scholarships and financial support, social security coverage, student jobs in France, etc.
  - *Visit UL's international website*
- » helps with French immigration requirement by hosting Prefectures' desks in our premises in Nancy and Metz, at the start of the academic year. To get assistance, go to Accueil International with your passport and your Visa or Resident Permit.
- » provides a [Welcome Desk](#) at the beginning of the academic year to help with online procedures, e.g. CVEC, Social Security Affiliation, social housing assistance application, etc.
- » connects you with the right stakeholders, including groups dedicated to welcoming international students in Lorraine, CROUS, CAF, Prefectures, OFII, CPAM and MGEL.
- » organises "Welcome Days" dedicated to international students in Nancy and Metz (official welcome, presentation of student services and associations, workshops, city tour).

## Vos contacts / Your contacts at a glance

### METZ

Université de Lorraine  
 DRIE Accueil International  
 Campus du Saulcy  
 Maison Alfred Grosser 57012 Metz  
 Cedex 1  
 Tél. +33 (0) 03 72 74 05 14  
[drie-info-contact@univ-lorraine.fr](mailto:drie-info-contact@univ-lorraine.fr)  
 From Monday to Friday  
 9am to noon / 1.30 to 4pm

### NANCY

Université de Lorraine  
 DRIE Accueil International  
 91, avenue de la Libération F-54001  
 Nancy Cedex  
 Tél. +33 (0) 3 72 74 05 04  
[drie-info-contact@univ-lorraine.fr](mailto:drie-info-contact@univ-lorraine.fr)  
 From Monday to Friday  
 9am to noon / 1.15 to 4pm

## Vos contacts : l'Accueil International

Chaque année, l'Université de Lorraine accueille plus de 10 000 étudiants internationaux dans ses composantes de formations et laboratoires.

### L'Accueil International

- » Informations sur la vie étudiante et la vie pratique Logement, assurances, bourses et aides financières, couverture sociale, travail étudiant en France, etc.
  - *Consultez le site international de l'UL*
- » Aide aux formalités de séjour en France Permanences Préfectures dans nos locaux à Nancy et à Metz, en période de rentrée universitaire. Présentez-vous à l'Accueil International muni de votre passeport (et de votre Visa ou Titre de Séjour) nous vous accompagnerons dans les démarches à effectuer pour vos formalités de séjour.
- » [Welcome Desk](#) en période de rentrée pour vous accompagner dans les démarches en ligne (CVEC, Affiliation sécurité sociale, demande d'aide sociale au logement, etc.)
- » Contacts privilégiés et des partenariats avec de nombreux interlocuteurs de la vie étudiante : Associations, CROUS, CAF, Préfectures, OFII, CPAM et MGEL.
- » Welcome Days Journée d'accueil pour les étudiants internationaux à Nancy et à Metz (accueil officiel, présentation des services aux étudiants et des associations, stands thématiques, activité découverte de la ville.)

## Don't get lost in translation

**CAF** - CAF is the acronym for Caisse d'Allocations Familiales. CAF is the French Family Benefit Fund. It can provide you some financial aid to pay your rent. / La Caisse d'allocations familiales (CAF) constitue la branche famille de la Sécurité sociale. Elle vous permet de bénéficier d'aides au logement.

**CROUS** - Crous (centre régional des oeuvres universitaires et scolaires) is the French network of student residences. It also provides catering services, financial aid, etc. / Les Crous : Le réseau français, 29 établissements au service de 2,6 millions d'étudiants : aides financières, restauration, logement, accès à la culture, jobs

étudiants.

**CVEC** is for «Contribution Vie Etudiante et de Campus» (Student and Campus Life Contribution). This fee helps to finance on-campus programmes that enhance the student experience. / La CVEC est la Contribution de Vie Etudiante et de Campus. Les sommes collectées bénéficient aux étudiants : elles financent des projets de vie de campus

International  
Relations  
Team



International students share their own experience, watch them. Retrouvez en vidéo les témoignages des étudiants internationaux.



 Share your experience and knowledge, join our social media communities / Faites dialoguer les savoirs sur les réseaux sociaux, rejoignez nos communautés



## Before you join us

### Avant votre arrivée

- » **Studying in France and in Lorraine** / Etudier en France et en Lorraine
- » **What student are you** / Votre profil
- » **Academic calendar** / Organisation de l'année universitaire
- » **Your visa application** / Votre demande de visa
- » **Do you speak français? French courses** / Parlez-vous French ?
- » **A penny saved is worth two pennies earned** / Votre porte-monnaie
- » **Find your home sweet home** / Faites votre nid
- » **One apple a day keeps the doctor away - French healthcare system** / Mieux vaut prévenir que guérir : votre santé et votre assurance maladie
- » **Your checklist** / recap' : les documents et équipements indispensables pour votre séjour en Lorraine
- » **All roads lead to Lorraine** / Toutes les routes mènent en Lorraine



## While you're in Lorraine

### Durant votre séjour en Lorraine

#### Get a seamless integration / Pour une installation en douceur : vos formalités et vos démarches

- » **Your registration & social security** / Votre scolarité et votre sécurité sociale
- » **Residence permit** / Titre de séjour
- » **Your accommodation insurance and financial aid** / Votre assurance logement, vos aides au logement, votre taxe d'habitation
- » **Your bank account** / Votre compte bancaire
- » **Hello ? / Allo? Votre mobile**
- » **Be responsible when you commute** / Pour vos déplacements, soyez éco-responsable
- » **Our health & social services** / Nos services de santé et sociaux
- » **Work, work, work** / Travailler pendant vos études

#### Make our campus your home : Your student life / Votre vie étudiante et votre vie de campus

- » **Get your digital essentials** / Vos outils numériques
- » **Step into a world of opportunities with your student card** / Bien plus qu'une carte étudiante
- » **Make yourself comfortable : Fellowship Houses and My Doc'Door** / Vos "maisons" : Maisons De l'Etudiant, Maisons Du Doctorat
- » **Be full of beans, explore our catering services** / Faites le plein d'énergie dans nos cafétérias, resto U et épiceries solidaires
- » **Get together, your networks and events** / Vos associations étudiantes et événements étudiants
- » **The ball's in your court** / La balle est dans votre camp : Vos activités sportives - Les activités sportives
- » **Culture-vulture** / Vos loisirs, l'offre culturelle de l'université de Lorraine

## Before you leave

### Après votre départ

- » **We are family : join our Alumni community** / Vous êtes de la famille: rejoignez la communauté Alumni
- » **All good things come to an end, give your tenancy termination notice** / Toutes les bonnes choses ont une fin, votre préavis pour quitter votre logement
- » **Terminate your contracts** / Résiliez vos contrats
- » **When to close your bank account** / Clôturez votre compte bancaire
- » **What about your belongings** / Que faire de vos affaires ?

## Appendices / Annexes

- » **Useful contacts** / Adresses utiles
- » **Emergency contacts** / Numéros d'urgence

# Before you join us / Avant votre arrivée

- **Studying in France and in Lorraine** / Etudier en France et en Lorraine
  - **What student are you** / Votre profil
  - **Academic calendar** / Organisation de l'année universitaire
  - **Your visa application** / Votre demande de visa
  - **Do you speak français? French courses** / Parlez-vous French ?
  - **A penny saved is worth two pennies earned** / Votre porte-monnaie
  - **Find your home sweet home** / Faites votre nid
  - **One apple a day keeps the doctor away - French healthcare system** /  
Mieux vaut prévenir que guérir : votre santé et votre assurance maladie
  - **Your checklist** / Recap' : les documents et équipements indispensables pour votre séjour en Lorraine
  - **All roads lead to Lorraine** / Toutes les routes mènent en Lorraine
- » **Covid-19** : Pendant la pandémie, l'Université de Lorraine continue à accueillir les étudiants internationaux, découvrez ici les modalités d'entrée en France et les mesures qui s'appliquent durant vos études



**Share your experience and knowledge, join our social media communities** / Faites dialoguer les savoirs sur les réseaux sociaux, rejoignez nos communautés



# Studying in France and in Lorraine

## Étudier en France et en Lorraine

### » The Higher Education System in France

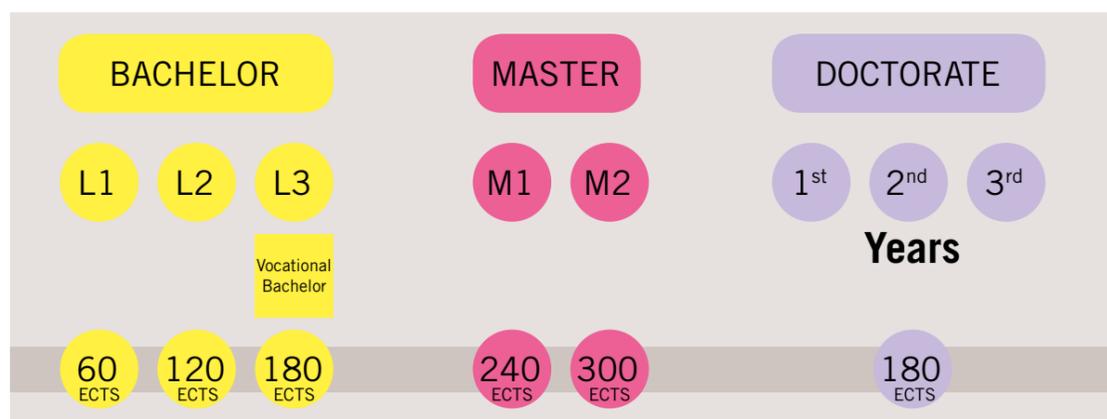
#### » Le système LMD

### The higher education system in France offers three main degrees:

1. Bachelor ("Licence"): three years (6 semesters) = 180 ECTS
2. Master ("Master"): two years (4 semesters) = 120 ECTS
3. Doctorate ("Doctorat"): three years on average (6 semesters) = 180 ECTS

#### Les études en France comportent 3 niveaux :

- › L pour Licence : 6 semestres soit 180 crédits ECTS
- › M pour Master : 4 semestres soit 120 crédits ECTS
- › D pour Doctorat : 6 semestres soit 180 crédits ECTS



### Lectures:

These take place in lecture halls, often called "amphi".

### Tutorials & workshops:

These are classes composed of small groups and take place in classrooms or laboratories.

### Grading system:

In France, the grades range from 0 to 20. 0 is the lowest grade and 20 is the highest. The average and required mark is 10/20. If you score below 10/20 you can retake your exams in June-July.

### Assessment Tests:

Two different types of assessment exist:

- » Continuous assessment which validates knowledge with oral and written exams throughout the year ;
- » Exams (oral and written) that are taken in one go at the end of each semester.



### Les cours magistraux :

Ils ont lieu dans les amphithéâtres appelés plus simplement « amphi ». L'interaction avec l'enseignant est limitée. Vous devez surtout prendre des notes.

### Les TD et TP :

Ce sont des cours par petits groupes qui se déroulent dans des salles de cours ou dans les laboratoires. Vous mettez en application les notions abordées en CM. L'assiduité est obligatoire.

### Système de notation :

En France, l'échelle de notation s'étend de 0 à 20, 0 étant la plus mauvaise note et 20 la meilleure. Une moyenne de 10/20 est requise pour obtenir les crédits ECTS. Si vous avez moins de 10/20 vous avez la possibilité de passer les rattrapages qui ont lieu en juin-juillet.

Les résultats que vous avez obtenus aux examens sont visibles depuis votre ENT

*Voir partie 2, vos facilités numériques.*

### Les examens :

Il existe deux modes différents de contrôle des connaissances à l'université :

- » Le contrôle continu qui permet de valider les connaissances avec des examens oraux et écrits répartis tout au long de l'année ;
- » Les examens, oraux et écrits qui sont regroupés à la fin de chaque semestre.

### Don't be lost in translation

**Admis [ADM]** : Congrats, you passed ! Bravo ! Vous avez validé vos semestres et donc vous avez réussi votre année universitaire.

**Admis Compensé [ADMC]** : Well done, your average grade is over 10/20. You passed ! Bien joué ! Vous n'avez pas obtenu la moyenne à un semestre ou une UE, mais grâce à la compensation annuelle des notes, vous êtes admis.

**Ajourné [AJ]** : You failed ! Don't worry you can retake your exams in June-July. Vous n'avez pas réussi à valider votre semestre/année. Vous aurez une seconde chance au rattrapage.

**Défaillant [DEF]** : Oops... It seems like you didn't show up at one exam. You failed ! On dirait que vous ne vous êtes pas présenté le jour de l'examen. Vous n'avez pas obtenu votre semestre/année universitaire.



Find out more about the French Higher Education System and explore details on how to come and study in France, visit Campus France website.

Pour en savoir plus sur le système universitaire français et comment venir étudier en France, consultez le site internet de Campus France.



## Université de Lorraine - Our programmes

Nos formations à l'Université de Lorraine



**Arts and Languages**  
 Arts lettres et langues

**Economics and Management**

Economie et gestion

**Engineering**  
 Sciences de l'ingénieur

**Law**  
 Droit

**Life and Health Sciences**  
 Sciences exactes

**Social and Human Sciences**  
 Sciences humaines et sociale



### Studying with a disability

Université de Lorraine offers each student with a disability appropriate support. To find out all about the possibilities available to you and the procedures, visit *our practical guide* and our *dedicated website*.

If you wish to carry out an ERASMUS+ mobility and benefit from the University's support, the dedicated Agency can grant you additional funds. Ask the International Relations correspondent at your home university and inform us of your situation by e-mail ([drie-mobilite-contact@univ-lorraine.fr](mailto:drie-mobilite-contact@univ-lorraine.fr)).

# What student are you?

## » You are a free-mover student

You have applied on an individual basis to follow a course at the Université de Lorraine. To enrol in French higher education, admission conditions are different depending on nationality, country of reference and type of studies concerned.

*Check out the steps to take to get started on our dedicated Application Page*

## You are a student on an exchange programme

You want to join Université de Lorraine as part of an Erasmus exchange programme or bilateral cooperation agreement with your home institution, then ask the International Relations Office of your university for information on the process. Once the selection has been made by your home institution, the list of selected candidates is communicated to the Université de Lorraine.

*Don't forget to fill in your application online*

## You are part of a student short-term programme

You want to join our short programmes to attend one or more courses or conduct research in our laboratories. Université de Lorraine offers Summer Schools with various programmes. Gain valuable skills in various and cross fields in a stimulating and relaxed multicultural environment, *join our summer schools*.

## Vous êtes en situation de handicap

L'Université de Lorraine propose à chaque étudiant en situation de handicap un accompagnement adapté. Pour tout savoir sur les possibilités qui vous sont offertes et sur les procédures, visitez sans tarder *notre guide pratique* et *notre site* dédiés.

Si vous souhaitez réaliser une mobilité ERASMUS+ et bénéficier d'un accompagnement de l'Université, l'Agence dédiée peut vous octroyer des fonds complémentaires. Demandez au correspondant Relations Internationales de votre université d'origine et informez-nous de votre situation par e-mail ([drie-mobilite-contact@univ-lorraine.fr](mailto:drie-mobilite-contact@univ-lorraine.fr)).

Votre profil

### » Vous êtes étudiant « free-mover »

Vous présentez votre candidature de façon individuelle pour suivre une formation à l'Université de Lorraine

Pour s'inscrire dans l'enseignement supérieur français, les conditions d'admission sont différentes selon la nationalité, le pays de référence et la nature des études visées.

*Découvrez les démarches à effectuer selon votre situation.*

### » Vous êtes étudiant en échange

Vous effectuez une mobilité à l'Université de Lorraine dans le cadre d'un programme d'échange de type Erasmus ou accord de coopération bilatéral avec votre établissement d'origine.

Vous devez être inscrit(e) dans un établissement d'enseignement supérieur européen ayant signé un accord Erasmus (ou autre programme d'échange) avec l'Université de Lorraine :

Renseignez-vous auprès du service des Relations Internationales de votre établissement d'origine pour connaître les modalités de sélection.

Une fois la sélection effectuée par votre établissement d'origine, celui-ci communique à l'Université de Lorraine la liste des candidats sélectionnés.

*N'oubliez pas de saisir votre candidature en ligne.*

### » Vous êtes étudiant en programmes courts

Vous venez suivre une formation particulière limitée dans la durée (maximum 1 mois).

Les Summer Schools, sont des programmes universitaires courts de dimension internationale afin de permettre à des étudiants de valider une ou plusieurs matières ou de mener des recherches au sein de laboratoires universitaires.

L'Université de Lorraine propose des Summer Schools aux programmes divers allant des sciences humaines aux sciences exactes, en passant par l'économie, le droit, ou encore le management.

Ces Summer Schools vous permettront d'acquérir des compétences dans des disciplines variées et transversales dans un environnement multiculturel stimulant et détendu.

# Academic calendar

## Organisation de l'année universitaire

- » **Each university year is divided into two semesters.**
- » L'année universitaire commence début septembre et se termine fin juillet.

Semester 1 September to January		Semester 2 February to June	
Premier semestre de septembre à janvier		Second semestre de février à juin	
<b>Holidays</b> <b>Vacances</b> Fall break 1 semaine à la Toussaint (octobre ou novembre) Christmas holidays 2 semaines entre Noël et Nouvel an (fin décembre – début janvier) Winter break 1 semaine en février Spring holidays 2 semaines en avril	 <b>Closing Days</b> <b>Jours Fériés</b>	<b>January 1<sup>st</sup></b> 1 <sup>er</sup> janvier New Year's Day Jour de l'An	<b>April 15<sup>th</sup></b> Good Friday 15 avril Vendredi Saint <b>December 26<sup>th</sup></b> Boxing Day 26 décembre Lendemain de Noël
		<b>April 18<sup>th</sup></b> 18 avril Easter Monday Lundi de Pâques	<b>April 15<sup>th</sup></b> Good Friday 15 avril Vendredi Saint
		<b>May 1<sup>st</sup></b> 1 <sup>er</sup> mai Labour Day Fête du Travail	<b>December 26<sup>th</sup></b> Boxing Day 26 décembre Lendemain de Noël
		<b>May 8<sup>th</sup></b> 8 mai V-E Day Victoire de 1945	
		<b>May 26<sup>th</sup></b> 26 mai Ascension Day Ascension	
		<b>June 6<sup>th</sup></b> 6 juin Whit Monday Lundi de Pentecôte	
		<b>July 14<sup>th</sup></b> 14 juillet Bastille Day (National Day) Fête nationale (Révolution Française)	
		<b>August 15<sup>th</sup></b> 15 août Assumption Day Assomption	
		<b>November 1<sup>st</sup></b> 1 <sup>er</sup> novembre All Saints' Day Toussaint	
		<b>November 11<sup>th</sup></b> 11 novembre Armistice Day Armistice 1918 (première guerre mondiale)	
<b>December 25<sup>th</sup></b> 25 décembre Christmas Day Noël			

**Each department may have its own calendar. Make sure you get the right one, get in touch with your school office.**

To get a detailed look at our calendar, visit our *dedicated page*

To know more about public holidays in France, go to our section dedicated to *Culture and Entertainment in Lorraine*.

Attention, des contraintes liées aux formations proposées peuvent s'appliquer. Pour l'obtenir, prenez contact avec le service scolarité de votre composante.

Le calendrier universitaire précis de l'Université de Lorraine est *disponible en ligne*.

Pour en savoir plus sur les jours fériés, rendez-vous dans la rubrique, "*Culture et loisirs en Lorraine*".



# Université de Lorraine's Charter of Values

**Universality**    **Reflexivity**  
**Solidarity**  
**Accountability**    **Creativity**



## Your rights and duties

### Your rights

- » Right to receive quality learning opportunities
- » Right to a higher education work environment
- » Right to be respected as an individual and to obtain respect of your belongings
- » Freedom of speech
- » Freedom of association and meeting

### Your Duties

- » Tolerance and mutual respect
- » Safety of others
- » Compliance with premises and property regulations
- » Smoking ban in all University premises
- » Proper use of IT resources
- » Knowledge assessment
- » Internships in companies or administration

### Vos droits et devoirs: égalité, diversité, université

#### Vos Droits

- » Droit à recevoir un enseignement de qualité
- » Droit à un environnement de travail correspondant aux études supérieures
- » Droit au respect de la personne et de ses biens
- » Liberté d'expression
- » Liberté d'association et de réunion

#### Vos devoirs

- » La tolérance et le respect des personnes
- » La sécurité des personnes
- » Le respect du règlement, des locaux et des biens
- » L'interdiction de fumer dans tous les locaux de l'Université
- » L'utilisation conforme des ressources informatiques
- » Le contrôle de connaissances

## La charte des valeurs de l'Université de Lorraine

1. **Universalité** : L'Université est intégrée à la communauté scientifique et internationale, elle enrichit ainsi le champ des connaissances en mettant ses résultats au service de l'humain. Elle garantit le respect des droits fondamentaux et veille à l'intégration de chacun dans le respect de l'égalité homme/femme et de la diversité.
2. **Créativité** : L'Université d'appuie sur l'interdisciplinarité afin de créer de nouveaux modes de diffusion des connaissances. Elle s'engage à être innovante dans ses modes de fonctionnement et dans ses pratiques afin de répondre aux défis actuels et futurs.
3. **Réflexivité** : L'Université est en constante réflexion pour améliorer ses objectifs, ses résultats, ses pratiques et ses méthodes pour répondre aux attentes et besoins de ses membres (personnels et étudiants).
4. **Solidarité** : L'Université partage ses expériences et met son savoir et ses compétences au service de la société et du développement économique et culturel du pays.
5. **Responsabilité** : L'Université évalue sans cesse les bénéfices et les risques liés aux avancées du savoir scientifique. Elle contribue à la formation des citoyens.

 **Live our Lorraine experience**  
 Voir le film «carte postale video»



# Your visa application

## Arriver en France : votre demande de visa

- » **Check if you need a visa and apply for a visa online: [click here](#)**
  - » Vérifiez si vous avez besoin d'un visa, faites votre demande de visa en ligne : [cliquez ici](#)
- » **Your nationality prevails when it comes to visas or residence permit in France regardless of the reason of your visit: if you come from a country outside the EU or the Schengen zone and come to Lorraine as part of a European exchange programme, you will have to meet the visa and residence permit.**
  - » La nationalité prévaut en matière de formalités d'entrée et de séjour en France quelles que soient les modalités de venue en France : si vous êtes originaire d'un pays hors UE, même si vous venez en Lorraine dans le cadre d'un programme d'échange européen, vous aurez des formalités de validation de visa et de séjour à effectuer.

### Visa

A visa is the sticker put into your passport by the French consulate in your home country or country of residence. Normally long stay visas are categorised as VLS-TS, which stands for «visa long séjour valant titre de séjour». This is basically a request to immigrate to France, means that you're allowed to enter the country and apply for a residence.

VS

### Titre de séjour

A «titre de séjour» is a general term for residence permit, no matter how long it's valid for. *You have to validate your visa on-line.*

This and the sticker you get from the home consulate make up your residence permit for the first year.



## To-do list / à faire

- » **If you are from the EU or the Schengen zone or Switzerland, you don't need to apply for a visa or a resident permit in France**
  - » Les étudiants ressortissants de l'Union Européenne, de l'Espace Economique Européen (EEE), de la Suisse et du Liechtenstein sont dispensés de visa et de carte de séjour en France.
- » **Make sure you applied for the right visa before your arrival. Once you're in France, you won't be able to make any change. Short term tourist visa 'C' cannot be changed into a student visa nor enable you to obtain a resident permit. It cannot be extended to continue studies. Non respect of the French interior regulations might cause difficulties in future visa request.**
  - » Il est fondamental d'arriver avec le « BON » visa car il ne peut pas être modifié après votre arrivée en France. Un visa court séjour (tourisme) ne pourra pas être transformé en visa étudiant, ne permettra pas d'obtenir un titre de séjour étudiant, et ne pourra pas être prolongé pour une poursuite d'études. Le non-respect des formalités d'entrée et de séjour peut nuire à une demande ultérieure d'entrée sur le territoire français.
- » **If you are an international student with a residence permit from another Schengen country and wish to continue your studies in France, you must apply for a visa at the French Embassy of the country where you are staying and also ask for a resident permit or validate your visa on arrival.**
  - » Les étudiants internationaux en possession d'un titre de séjour d'un autre pays de l'Espace Schengen qui souhaitent poursuivre leurs études en France doivent faire une demande de visa auprès de l'Ambassade de France du pays où ils séjournent (uniquement si leur titre de séjour est en cours de validité) et d'un titre de séjour ou validation de visa à leur arrivée en France.
- » **If you are an international student with an EU Long-Term Residence Card, you don't need a visa to come to France. Still, you must apply for a residence permit as soon as you arrive in France.**
  - » Les étudiants internationaux en possession d'une Carte de Résident long séjour UE n'ont pas besoin de visa pour entrer en France, mais doivent faire une demande de carte de séjour dès leur arrivée sur le territoire.





# Make sure you get the right visa and residence permit

Status	Situation	Duration	Type of visa	Residence permit (first application)	Residence permit renewal	Details
Student	Studies limited in time	For stays of between 4 and 6 months, will be issued a temporary long-stay visa that may not be extended	Temporary long-stay visa, a.k.a. you VLS-T «Étudiant»	The VLS-T doesn't allow you to extend your stay beyond the validity of issued residence permits.	n/a	The VLS-T doesn't allow you to: Work during your studies, Benefit from VISALE, the free rental deposit service for students, Receive housing subsidy with the CAF.
Student	Student-in-competition allows to sit an exam or an admission interview	3 months max.	Short-stay visa «Étudiant concours»	Residence permit in Préfecture. Note that the «student-in-competition» short-stay visa will only be granted if the results of the competition or admission interview are known within three months.	Residence permit in Préfecture. Multi-annual / studies and remaining years (annual registration document to be provided) and nature of the studies	Eligible for state financial support . Eligible to work (60% of legal labour time or 50% for Algerian students)
Student Trainee	Professional work placement	+3 months	Long-stay visa student trainee, a.k.a. VLS-TS Stagiaire Trainee agreement to provide DIRECCTE => étudiant => visa	<i>Online visa validation</i> To be validated in the 3 months following your arrival in France	Temporary residence Permit Trainees must have their agreement signed by the Préfecture. Include the training agreement and its amendment	Eligible for state financial support
Student (non Algerian)	Studies	between 4 and 12 months max.	Long-stay visa valid as residence permit for students, a.k.a. VLSTS «Étudiant» Registration agreement or preregistration agreement to provide	<i>Online visa validation</i> To be validated in the 3 months following your arrival in France.	<i>Online visa validation</i> To be validated in the 3 months following your arrival in France.	Holders of a multiple-entry VLS-TS student visa are entitled to travel in and out France whenever they wish. Please be aware, however, that you must have validated your visa to travel outside of France beyond the 3 months following your arrival in France. It entitles you to: <ul style="list-style-type: none"> <li>travel freely within all the countries the Schengen Area;</li> <li>work 964 hours per year, i.e. 20 hours per week;</li> <li>use the VISALE;</li> <li>receive a rental subsidy from the CAF;</li> <li>extend their stay beyond the period of validity of the issued residence permit.</li> </ul>
Algerian student (Franco-Algerian agreements of Dec. 27, 1968)	Studies	between 4 and 12 months max.	D-type student visa Registration agreement or preregistration agreement to provide	As soon as you arrive in France, you must validate your visa.	Certificate of Algerian residence (CRA) in Préfecture, granted for a max. of 1 year	It entitles you to: <ul style="list-style-type: none"> <li>state financial support;</li> <li>use the VISALE;</li> <li>50% work</li> <li>Direccte permission</li> </ul>
Former students and graduates	Stay in France and the European Union for tourism or professional reasons.	It allows you to stay for a cumulative total of less than 90 days within the Schengen area per six-month period.	Travel Visa, or «Schengen» Visa	No residence permit	n/a	Not allowed to work Possible to get if residence permit has expired (dissertation to hold for PhD students)
Student-mobility	Students traveling under a European Union program, a multilateral program with mobility measures in one or several European Union Member States or under an agreement between at least two higher education institutions in at least two European Union Member States are issued a specific visa marked "Student - Mobility". You could be issued either a long-stay visa serving as a residence permit (VLS-TS) or a long-stay visa with a residence permit.					



## Quel visa ? Quel titre de séjour ?

Statut	Motif du séjour	Durée du séjour en France (demande de visa)	Type de visa	Titre de séjour Première demande	Renouvellement de titre de séjour	Observations
Étudiant	Études pour une durée limitée précise dans le temps Attention : pas de prolongation possible, pas de possibilité d'obtenir un titre de séjour avec ce visa	4 mois à 12 mois afin d'y suivre des études supérieures	Visa Long séjour temporaire (VLS-T) «Étudiant»	Pas de titre de séjour à demander => non convertissable en titre de séjour si allongement de la durée : retour au pays et demande de nouveau visa (visa étudiant ou autre)	Non concerné	N'ouvre pas de droit de travailler même à titre accessoire, n'ouvre pas droit aux aides sociales ni à la garantie VISALE
Étudiant	Concours, entretien d'admission	3 mois maximum	Visa court séjour «Étudiant concours»	Demande de titre de séjour Étudiant à solliciter sur le site «Etrangers en France» - ANEF Attention uniquement pour le concours pour lequel le visa a été émis	Titre de séjour Étudiant à solliciter sur le site «Etrangers en France» - ANEF. Pluriannuelle / cycle d'études et années restantes (justificatif annuel de scolarité à fournir) + caractère réel et sérieux des études	Peut donner droit aux aides sociales Travail accessoire autorisé (60% du temps de travail légal, ou 50% pour les algériens)
Étudiant	Stage + de 3 mois	+3 months	Visa long séjour Stagiaire ou VLS-TS Stagiaire avis sur la Convention de stage à solliciter sur le site «Etrangers en France» – ANEF (/!\ Votre employeur/organisme d'accueil doit déposer votre convention de stage sur le site de l'ANEF)	Validation du Visa (si VLS-TS) ou demande de titre de séjour (Si VLS mention «Titre de Séjour à solliciter») à faire dans les 3 mois après l'arrivée en France sur le site «Etrangers en France» – ANEF	Avis sur l'avenant à la convention de stage et Carte de séjour temporaire Stagiaire à solliciter sur le site «Etrangers en France» - ANEF si prolongation ou renouvellement du stage	Peut donner droit aux aides sociales
Étudiant (non algérien)	Études	4 mois à 1 an maximum	Visa long séjour valant Titre de séjour ou VLS-TS «Étudiant» Autorisation d'inscription ou préinscription à produire	Validation du Visa (si VLS-TS) ou demande de titre de séjour (Si VLS mention «Titre de Séjour à solliciter») à faire dans les 3 mois après l'arrivée en France sur le site «Etrangers en France» – ANEF	Demande de titre de séjour Étudiant à solliciter sur le site «Etrangers en France» - ANEF Pluriannuelle /cycle d'études et années restantes (justificatif annuel)	Si VLS-TS à entrées multiples : sortie espace Schengen non autorisée si absence de validation dans les 3 mois, Donne droit aux aides sociales, et à VISALE Travail accessoire autorisé (60% soit 964h/an)
Étudiant algérien (accords franco-algériens du 27/12/1968)	Études	4 mois à 1 an maximum	Visa D Étudiant Autorisation d'inscription ou pré-inscription à produire	Carte de séjour à solliciter dès l'arrivée (3 mois) en Préfecture sur le site «Etrangers en France» - ANEF = 1 an maximum	Renouvellement de titre de séjour "étudiant" 1 an maximum à solliciter en Préfecture sur le site «Etrangers en France» – ANEF	Donne droit aux aides sociales, et à VISALE Travail accessoire autorisé à 50% maximum. Autorisation à solliciter en Préfecture sur le site «Etrangers en France» - ANEF (/!\ Vous devez demander une autorisation de travail quelle que soit la durée de votre contrat /!\.
Anciens étudiants et diplômés	Séjour en FR ou dans l'UE : tourisme professionnel	90 jours maxi par période de 6 mois	Visa de circulation, ou visa Schengen	Pas de formalités de séjour	Non concerné	N'autorise pas à travailler Possible si titre de séjour échu et retour en France pour soutenance par exemple.
Étudiants en mobilité	Le Visa et titre de séjour «Étudiant en mobilité» pour les mobilités dans l'UE entre en vigueur. Il a pour but de faciliter la mobilité des étudiants non européens dans les pays de l'UE. Si vous intégrez un cursus de formation incluant obligatoirement une mobilité dans l'UE, il est important de le préciser et de produire un justificatif lors de la demande de visa.					



## PhD students fall into another category.

### Make sure you spot yours.

#### CAS PARTICULIER : Les doctorants

##### Attention :

- » Les modalités d'entrée en France des doctorants boursiers sont entrain d'évoluer. Renseignez-vous auprès du service Euraxess en cas de doute : [drie-euraxess-contact@univ-lorraine.fr](mailto:drie-euraxess-contact@univ-lorraine.fr)
- » Il existe 2 types de conventions d'accueil : une convention d'accueil nécessaire pour une demande de visa en tant que scientifique (formulaire officiel de l'Etat français, Cerfa) ET une convention d'accueil dans un laboratoire (aussi appelée convention d'hébergement) qui définit précisément le séjour en laboratoire (lieu, obligations, sécurité, protection intellectuelle, etc.), elle est signée par le laboratoire et le doctorant. Ne les confondez pas.

##### Please note:

- » **The conditions of entry into France for doctoral students with grants are being modified. Please contact the Euraxess service in case of doubt: [drie-euraxess-contact@univ-lorraine.fr](mailto:drie-euraxess-contact@univ-lorraine.fr)**
- » **There are 2 types of «convention d'accueil»(hosting agreement) : one is required for a visa application as a scientist, it is an official form from the French government AND the other (also called «convention d'hébergement») precisely defines the modalities of the research in the laboratory (place, obligations, security, intellectual protection, etc.), it is signed by the laboratory and the PhD student. Do not confuse these documents.**

Status	Situation	Duration	Type of visa	Residence permit (first application)	Residence permit renewal	Details
PhD student	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Registered in a doctoral program at Université de Lorraine</li> <li>• You have a French work contract, e.g. ATER or CIFRE.</li> </ul>	>1 year	Hosting agreement + VLS "Passeport Talent chercheur" Managed by the welcoming lab and Euraxess	Residence permit "Chercheur" Préfecture (multiannual) Managed by Euraxess	Préfecture Managed by Euraxess	Not allowed to work outside the purpose of the hosting agreement
PhD student	<ul style="list-style-type: none"> <li>• You are not registered at Université de Lorraine</li> <li>• You do not have a French contract of employment but you have a scholarship in France or abroad</li> </ul>	>1 year	Hosting agreement + Visa D "Passeport Talent chercheur" Managed by the welcoming lab and Euraxess	Online visa validation To be validated in the 3 months following your arrival in France	n/a	Not allowed to work outside the purpose of the hosting agreement Eligible for state financial support
PhD student	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Registered in a doctoral program at Université de Lorraine</li> <li>• You do not have a French contract of employment</li> </ul>	Based on your situation	Student visa	Apply for a student residence permit	Apply for a residence permit Multi-annual / studies and remaining years (annual registration document to be provided) and nature of the studies	Holders of a multiple-entry VLS-TS student visa are entitled to travel outside of France and in the entire world whenever they wish. Please be aware, however, that you must have validated your visa to travel outside of France beyond the 3 months following your arrival in France. Work allowed to a maximum of 60%

Status	Motif du séjour	Durée du séjour en France (demande de visa)	Type de visa	Titre de séjour Première demande	Renouvellement de titre de séjour	Observations
Doctorant	Thèse Inscrit à l'UL Salarié en France (ATER, CIFRE, cotutelle, contrat doctoral)	Plus d'1 an	Convention d'accueil + VLS « passeport talent – chercheur » Géré par le laboratoire d'accueil et Euraxess	Titre de séjour Chercheur Préfecture (pluriannuel) Géré par Euraxess	Si renouvellement du Titre de séjour Chercheur : En Préfecture Géré par Euraxess	N'autorise pas à travailler en dehors du motif de la convention d'accueil
Doctorant	Student-in-competition allows to sit an exam or an admission interview	Moins d'1 an	Convention d'accueil + Visa D Passeport Talent "chercheur" Géré par le laboratoire d'accueil et Euraxess	Validation du visa en ligne A faire dans les 3 mois suivant l'arrivée en France	n/a	N'autorise pas à travailler en dehors du motif de la convention d'accueil Peut donner droit aux aides sociales
Doctorant	Thèse Inscrit à l'UL Non salarié	Selon les cas	Visa Étudiant	Demande de titre de séjour Étudiant => Préfecture (via l'UL)	Demande de titre de séjour => Préfecture (via l'UL) Pluriannuelle /cycle d'études et années restantes ++ caractère réel et sérieux des études	Si VLS-TS à entrées multiples : sortie espace Schengen non autorisée si absence de validation dans les 3 mois, Donne droit aux aides sociales, VISALE Travail accessoire autorisé (60%)



## Useful links / Liens utiles

**FRANCE DIPLOMATIE** : Portail du Ministère des Affaires Étrangères

**CAMPUS FRANCE** : Agence française pour la promotion de l'enseignement supérieur, l'accueil et la mobilité internationale

**SERVICE PUBLIC** : Portail de l'administration française

**CNOUS** : Le portail numérique des démarches et services de la vie étudiante

**CROUS LORRAINE** : Le réseau des œuvres universitaires et scolaires

**FRANCE-VISAS** : Faire sa demande de visa en ligne

# Do you speak français?

## French courses

### Parlez-vous French ?

- » **French is everywhere and we can help you understand and speak it.**
  - » Dans certaines composantes de l'Université des cours de Français Langue Etrangère (FLE) sont organisés avant la rentrée pour vous permettre de vous familiariser avec l'environnement et d'améliorer votre niveau linguistique. Certains cursus incluent des cours de FLE tout au long de l'année.
- » **Français is on the menu**

The Department of French as a Foreign language provides French classes in both Nancy and Metz. You can take them for one semester, all year-long or "À la carte".

  - » Les cours de français

Le Département de FLE de l'Université propose des cours de français à Nancy et à Metz.
- » **Summer classes**

We organise summer classes from mid-June to late July. That's the ideal way to get ready for the year to come.

  - » Cours d'été

Cours d'été, de mi juin à fin juillet (3 sessions de 2 semaines, 20h par semaine)  
 Les cours au DÉFLE Lorraine permettent de découvrir la langue et la culture française, se remettre à niveau, se perfectionner, se préparer à suivre des cours à l'université et passer des diplômes.
- » **Our course focus on national language degrees. Take them!**
  - » Des cours adaptés à vos besoins

Des préparations aux examens et diplômes nationaux : diplômes du DELF et du DALF  
 Selon le programme du Cadre Européen Commun de Référence en Langue.



## Info



## TIPS / Conseil

- » **Intra-European students welcomed at the University of Lorraine as part of the Erasmus+ exchanges have the opportunity to follow a 44-hour module of FLE free of charge, giving them access to credits.**
- » **PhD students can take a free module to explore the French language or a 40-hour advanced course in the evening or a 24-hour module (Saturday morning).**
  - » Les étudiants intra-européens accueillis à l'Université de Lorraine dans le cadre des échanges Erasmus+ ont la possibilité de suivre gratuitement un module de 44 heures de FLE donnant droit à des crédits.
  - » Les doctorants peuvent suivre gratuitement un module de découverte de la langue française ou de perfectionnement de 40 heures en cours du soir ou un module de 24h.



## Your contacts

Service scolarité de votre composante ou  
*Département de Français Langue Étrangère - DEFLE*



# A penny saved is worth two pennies earned

## Votre porte-monnaie

- » **For a successful year, make sure you have financial resources in line with the cost of living in Lorraine.**
- » Pour étudier dans de bonnes conditions, vous devez disposer de ressources financières adaptées au coût de la vie en Lorraine.

### YOUR EXPENSES / VOTRE BUDGET MENSUEL (à titre indicatif)

Type de dépense <i>Type of expense</i>	Étudiants internationaux en programme d'échange (ERASMUS) <i>International exchange students (ERASMUS)</i>	Étudiants internationaux hors programme d'échange <i>International non exchange students</i>
Droit d'inscription <sup>1</sup> <i>Registration fees</i>	Selon accords de coopération. <i>According to cooperation agreements.</i>	Toutes les informations sous ce <a href="#">lien</a> . <i>Click <a href="#">here</a> for details</i>
+ Contribution «Vie Étudiante» (CVEC) <i>+ Contribution to Student Life</i>	0 €	92 € / an (obligatoire) <i>92 € / year (compulsory)</i>
Assurance responsabilité civile <i>Personal liability insurance</i>		Environ 30 € / an <i>Around 30 € / year</i>
Assurance logement <i>Housing insurance</i>	30 € (logement CROUS) → 60 € (studio) par an <i>Between 30 € (CROUS room) → 60 € (studio)</i>	
Logement / <i>Accommodation</i> <sup>2</sup>	148,50 € (single room 9 m²) - 534,08 € (T2 28 m² et +) par mois / <i>per month</i>	
Résidence universitaire «CROUS» <i>Student accommodation (CROUS)</i>	+ dépôt de garantie équivalent à 1 mois de loyer et restitué dans un délai d'1 à 2 mois après la fin du bail <i>+ security deposit of 1 month rent and refunded within 2 months after the end of the lease</i>	
Résidence privée <i>Private accommodation</i>	350 € → 600 € par mois / <i>350 € → 600 € per month</i> + dépôt de garantie équivalent à 1 mois de loyer et restitué dans un délai d'1 à 2 mois après la fin du bail <i>+ security deposit of 1 month rent and refunded within 2 months after the end of the lease</i>	
Co-location <i>Share-flat accommodation</i>	En moyenne 350 € par mois / <i>Around 350 € per month</i> + dépôt de garantie équivalent à 1 mois de loyer et restitué dans un délai d'1 à 2 mois après la fin du bail <i>+ security deposit of 1 month rent and refunded within 2 months after the end of the lease</i>	
1 ticket repas restaurant universitaire <i>1 University restaurant ticket</i>	3,25 € par repas <i>3,25 € per meal</i>	
Tram / Bus	Nancy - Réseau Stan : 1 Pass : 1,30 €. Abonnement par mois (voyages illimités) moins de 26 ans et étudiants : 21,50 € <i>1 ticket: 1,30 €. Subscription per month, unlimited travel, for -26 years and students: 21,50 €</i> Metz - Réseau Le Met' : 1 ticket : 1,50 €. Abonnement par mois (voyages illimités) 18-26 ans : 25,50 € <i>1 ticket: 1,50 €. Subscription per month, unlimited travel, 18-26 years: 25,50 €</i>	

<sup>1</sup>L'Université de Lorraine est une université dépendant du Ministère de l'Enseignement Supérieur français.

<sup>2</sup>The University of Lorraine is a public university under the French Ministry of Higher Education.

<sup>3</sup>Certains logements ouvrent droit à des aides au logement (APL ou ALS) qui peuvent permettre de réduire le coût du loyer mensuel.  
*Some accommodations are eligible for housing benefit (APL or ALS) which can reduce the cost of the monthly rent.*

## IMPORTANT

If you are from a country not belonging to the European Union, you must be able to show that you have a minimum of 615 euros per month for your visa and residence permit.

First, you must find funds for your studies: international students are only allowed to work in France on an occasional basis, i.e. 60% of the annual working time, 50% of the annual working time for Algerian students.

Si vous êtes originaire d'un pays hors Union Européenne, vous devez prouver que vous disposez d'un minimum de ressources en France de 615 euros par mois.

Dans le cadre de vos formalités de séjour, il vous sera réclamé de justifier de ces ressources par une attestation de bourse d'études, une prise en charge par un garant résidant en France ou un ordre de virement permanent et irrévocable d'un proche résidant à l'étranger.

Le financement de vos études doit être préalable : les étudiants internationaux ne sont autorisés à travailler en France que de façon accessoire (60% du temps de travail annuel, 50 % du temps de travail annuel pour les étudiants algériens).



## TIPS / Conseil

- » **Campus France provides useful documents on the cost of living in France, have a look at them**
- » *Consultez les documents utiles de Campus France pour connaître le coût de la vie en France.*

*Info Campus France*

## How to get a scholarship / Pour bénéficier d'une bourse

- » **Check about the scholarship programmes at least 6 months in advance.**  
*Visit Campus-bourse directory*
- » Il existe des centaines de programmes de bourses, correspondant à des niveaux, et thématiques d'études différents ou à des accords bilatéraux entre les pays étrangers et la France. Pour découvrir les programmes de bourses qui peuvent vous concerner, consultez l'annuaire Campus-bourse, ou prenez contact avec le [SOIP](#).
- » **Renseignez-vous au moins 6 mois à l'avance sur les programmes de bourse.**  
*Consultez l'annuaire Campus-bourse*

# Find your home sweet home

## Faites votre nid

- » **Apply for your accommodation as soon as possible before you arrive.**
- » Faites votre demande de logement le plus tôt possible avant votre arrivée.

### Before you move in



If you're on a short-term programme, choose an "all-inclusive" accommodation, such as a furnished flat or university dorm.

You must sign a lease agreement. Rent is usually paid at the beginning of each month. You can ask your landlord for a receipt, called a "quittance de loyer".

### Rental agreement pre-requisite



When entering into a rental agreement, you'll need:

1. Warranty (you'll need a French resident warrantor to vouch for the deposit in case you have any difficulties in paying rent on time).
2. Security deposit/ Rental payment guarantee (you'll need to pay your first month's rent to guarantee your new place. You'll get this sum back when leaving provided you didn't cause damages).
3. «Multi-risk» home insurance (you'll need to insure your new place) which covers the risks of fire, water damage, theft, etc. Student mutual insurance companies and banks offer this insurance. Ask about it when you register or when you open a bank account.

### Avant de prendre possession de votre chambre ou de votre appartement

Si votre séjour est de courte durée, privilégiez un logement « tout compris », de type meublé ou résidence universitaire, qui demande moins de démarches d'installation.

Vous devez signer un contrat de location (ou bail). Le paiement du loyer se fait généralement au début de chaque mois. Vous pouvez demander un reçu, appelé « quittance de loyer », à votre propriétaire pour justifier le paiement du loyer.

### Les conditions préalables à la signature d'un bail

1. Les garanties :
  - Avoir un garant, une personne résidant en France, qui paie ses impôts en France depuis plus de 3 ans et qui dispose de revenus suffisants pour payer votre loyer si vous cessez de le payer ;
  - le paiement de la totalité des mensualités à l'entrée dans le logement.
2. Le dépôt de garantie ou « caution » correspond généralement à un mois de loyer. Il s'agit d'un dépôt d'argent qui vous est rendu dans les 2 mois suivant la sortie du logement, après avoir vérifié que vous rendez le logement dans l'état dans lequel vous l'avez loué. Le propriétaire est autorisé à retirer de cette somme les montants nécessaires à la remise en l'état en cas de dommages.
3. L'assurance « multirisques habitation » qui couvre les risques d'incendie, dégâts des eaux, vols, etc. Les mutuelles étudiantes et les banques proposent cette assurance. Renseignez-vous au moment de votre inscription ou lors de l'ouverture d'un compte en banque.

## USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

### Warranty / Garants

#### Visale

Free service and dedicated to the 18-30 yo.  
Gratuit et disponible pour les 18-30 ans.

If you stay in a university hostel managed by the CROUS, your lab or college can provide warranty under certain conditions.

Si vous êtes logé en résidence universitaire (CROUS), votre laboratoire ou votre composante peut se porter garant pour vous en cas d'impayé de loyer (pour 3 mois maximum). Attention, sous réserve de l'accord du directeur de composante ou laboratoire.

**Contact: Department of International Relations / Relations Internationales** de votre composante de formation ou laboratoire d'accueil.

#### GarantMe

Paid service

Dispositif de garant payant par le biais d'un contrat d'assurance, sous réserve d'éligibilité.



## TIPS / Conseil

- » **Get an overview of how housing works in France, check out the Euraxess guide.**
- » Pour mieux comprendre le fonctionnement du logement en France, consultez le guide du logement d'Euraxess.

» **Student Accommodation**

Campus accommodation are conveniently located and offer attractive prices. Spot which one are available around your school.

 » **Student halls**

CROUS provides 9 to 15 msq and all inclusive furnished rooms.

 » **Private student flats**

Rental is available all year long. It's also available to short-term exchange students.

 » **Youth hostels**

You can rent a single bedroom or to share throughout your university year. On top of being affordable, it comes with many services.

## » En résidences étudiantes

Bien situées, les résidences universitaires proposent des prix avantageux. Identifiez les résidences proches de votre établissement d'accueil.

## » Les chambres en résidences universitaires (Cités U)

Le Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires (CROUS) propose des chambres de 9 à 15 m<sup>2</sup>, simple ou rénovées. Les chambres sont généralement équipées d'un lavabo, d'une armoire, d'un bureau, d'une ou deux chaises, d'un lit d'une personne avec matelas, couverture, traversin, oreiller. Ces résidences situées à proximité de chaque campus universitaire constituent une solution idéale pour les étudiants aux revenus modestes.

## » Les résidences étudiantes privées

Ouvertes à tous les étudiants, les locations peuvent se faire à tout moment de l'année, même pour de courtes durées. Vous trouverez de nombreuses offres sur le site [www.adele.org](http://www.adele.org) Les avantages ? Accueil, laverie automatique, cafétéria, etc.


**IMPORTANT**

**The rental deposit is under law supervision, get more details here. Keep your French bank account open until you get your deposit back.**

Le montant du dépôt de garantie, son versement et sa restitution sont encadrés par la loi. *Plus d'informations*

Attention : Il est important de ne pas clôturer votre compte bancaire en France le jour de votre départ car la restitution du dépôt de garantie interviendra par la suite.


**International  
exchange students**

**Get in touch with the International Relations Officer of the educational component in which you will be studying**

Bénéficiez d'une procédure simplifiée. Contactez le correspondant des Relations Internationales de la composante de formation dans laquelle vous allez étudier.

**Student accommodation**
**Free-mover students**

Fill in your accommodation application form between January 15<sup>th</sup> and May 31<sup>st</sup> on *CROUS*

**Etudiants internationaux "free movers" (hors échanges)**

Constituez votre « dossier social étudiant » à partir du site Internet du CROUS entre le 15 janvier et le 31 mai précédant votre rentrée universitaire.

Contact : [hebergement@crous-lorraine.fr](mailto:hebergement@crous-lorraine.fr)

 » **Ask for our step-by-step accommodation guide**

[drie-info-contact@univ-lorraine.fr](mailto:drie-info-contact@univ-lorraine.fr)

» L'Université de Lorraine a mis en place un « pas à pas » de la demande de logement CROUS en français et anglais pour vous aider dans cette démarche.

**USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES**
**Dorms / Résidences**

**CROUS** : [\[Website\]](#)

**Nancy Dorm** / Résidences privées étudiantes à Nancy et ses alentours [\[PDF\]](#)

**Metz Dorm** / Résidences privées étudiantes à Metz et ses alentours [\[PDF\]](#) + **Residences where students are accepted** [\[PDF\]](#)

**Epinal Dorm** / Résidence universitaire à Épinal +33 (0) 3 29 64 14 40 / [info@etudiant-epinal.com](mailto:info@etudiant-epinal.com) / [\[Website\]](#)



## TIPS / Conseil

### » Our partners & other agencies

- » Nos partenariats et autres organismes

### Studapart

#### » Connect in with your Université de Lorraine password or your personal email address

- » Connectez-vous avec votre identifiant de l'Université de Lorraine ou votre mail personnel et retrouvez les offres de propriétaires privés particuliers, agences immobilières et résidences étudiantes autour des campus. Clé d'inscription: **HOUSINGLORRAINE**

### La MGEL

#### » Student residences with services in Nancy and Metz

- » Résidences étudiantes avec services à Nancy et Metz

*Website*

## Private-sector accommodation sector accommodation

### » Low-cost accommodation / Council housing

Low-cost flats offer an above average living space at very competitive prices. It is easier to find large apartments to share but it is up to you to find your flatmates. Non furnished.

### » Private renting

If you choose renting privately, you'll deal with the landlord for visiting and signing your rental agreement. The landlord is free to set the price and conditions. If you use a real estate agent, you will have to pay a commission.

### » Flat-sharing

By sharing a flat, be aware that the rental agreement includes the joint-liability of ALL roommates. All names must be mentioned and all roommates must sign it.

### » Other options

Intergenerational accommodation, shared accommodation with supportive initiatives, and temporary solutions.

Find out the accommodation list *Nancy, Metz*

### » Short-term accommodation (1 to 6 months)

Find out the accommodation list *Nancy, Metz*

### En location

#### » Les logements HLM

Ces appartements ont l'avantage d'avoir une surface habitable supérieure à la moyenne, à des tarifs très abordables. Il est plus facile de trouver de grands appartements à partager mais c'est à vous de trouver vos colocataires. Ces appartements ne sont pas meublés.

#### » La location d'un logement à un particulier ou à une agence immobilière

Si vous avez à faire à un particulier, vous traiterez directement avec lui pour les visites et la signature du contrat de location appelé « bail ». Le propriétaire est libre de fixer le prix et les conditions. Si vous passez par une agence immobilière, vous aurez à vous acquitter d'une commission appelée « frais d'agence » dont le montant correspond généralement à un mois de loyer sans charge.

#### » La colocation

Ce système vous permet de partager un grand appartement avec vos amis ou d'autres étudiants. Il faut cependant être prudent avant de prendre une décision, car la signature du bail engage la responsabilité de TOUS les colocataires. Tous les noms doivent y être mentionnés et tous les colocataires doivent le signer.

#### » Les alternatives

Le logement inter-générationnel, les colocations à projets solidaires, les solutions d'attente  
Voir listing logement : *Nancy, Metz*

#### » Hébergements de courtes durées (entre 1 et 6 mois)

Voir listing logement : *Nancy, Metz*

## USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

### Low-cost accommodation / Logements sociaux

*Nancy, Metz*

### Financial aid for accommodation / Organismes aides démarches

**Nancy:** Centre d'information Jeunesse (CRIJL) Tel. +33 (0) 3 83 37 04 46 / email : [accueil@crijlorraine.org](mailto:accueil@crijlorraine.org)

**Metz:** Comité local autonome pour le logement des jeunes à Metz (CLAJJ) Tél. : +33 (0) 3 87 69 04 18 /  
*Mission Locale du Pays Messin* Tél. : +33 (0) 9 87 36 50 60

### Information on your accommodation rights and duties / Information sur les droits et obligations en matière de logement

Agence Départementale pour l'information sur le logement (ADIL)

**ADIL Nancy** Tél : +33 (0) 3 83 27 62 72

[contact@adil54-55.fr](mailto:contact@adil54-55.fr) / *Website*

**ADIL Metz** (Moselle et Vosges) Tél + 33 (0) 3 87 50 02 60  
[contact@adil57.fr](mailto:contact@adil57.fr) / *Website*

### More info / Pour plus d'informations

Accueil International de la DRIE de l'Université de Lorraine :

**Nancy** : 91 avenue de la Libération, 54000 Nancy  
tél : 00 33 (0)3 72 74 05 04

**Metz** : Maison Alfred Grosser, Ile du Saulcy,  
57000 Metz / tél : 00 33 (0)3 72 74 05 14  
(e) mail : [drie-info-contact@univ-lorraine.fr](mailto:drie-info-contact@univ-lorraine.fr)

**Maison de l'Étudiant (AGSU) d'Épinal** : Espace Louvière,  
88000 Épinal (Tél : 00 33 (0)3 29 64 14 40  
(e)mail : [info@etudiant-epinal.com](mailto:info@etudiant-epinal.com)



## Financial support

You may be eligible to student accommodation support from the CAF (Caisse d'allocations familiales – Family Benefits Agency). This aid is under conditions of resources and situation. For this, you must be a student, have a rental agreement in your name and not have any children under your care. For non-EU students, you will need a residence permit that is valid for over 3 months. You may complete your application on-line via the following *website*

### L'aide au logement

Vous pouvez solliciter des aides pour le financement de votre logement, calculées selon vos ressources.

» APL et ALS

Sous certaines conditions de ressources et de situation, vous pouvez bénéficier d'une aide au logement attribuée par la *Caisse d'Allocations Familiales (CAF)* de votre lieu de résidence permettant de réduire le montant de votre loyer.

## IMPORTANT



**Non-EU students: you are not eligible for these grants if you do not have a valid residence permit (residence permit or visa validation confirmation).**

Étudiants hors UE : vous ne pouvez pas bénéficier de ces aides si vous ne disposez pas d'un titre de séjour en cours de validité (carte de séjour ou la confirmation de validation visa).

**It is important not to close your bank account in France on your departure because housing assistance payments may be made afterwards.**

Il est important de ne pas clôturer votre compte bancaire en France le jour de votre départ car des versements d'aide au logement peuvent intervenir par la suite.



# One apple a day keeps the doctor away - French healthcare system

Mieux vaut prévenir que guérir : votre santé et votre assurance maladie

» In France, health insurance (or Social Security as it is more commonly known) is mandatory to all students. You must pay for your healthcare up front, your visits to the doctor and your medication.

**Your expenses are partially reimbursed by the Social Security. The remainder of the expenses is at your own costs. You may pay directly yourself or subscribe for a complementary health insurance (optional) that will cover such extra expenses.**

» En France, pour la prise en charge de vos frais de santé pendant vos études, il existe un système avec deux organismes qui se complètent :

1. La Sécurité Sociale : mise en place par l'État français, elle est obligatoire et gratuite pour tous les étudiants. Vous ferez votre affiliation à la Sécurité Sociale après avoir finalisé votre inscription à l'Université. *Voir partie 2 " Nos services de santé et sociaux "*
2. Les assurances complémentaires de santé ou mutuelles : elles sont gérées par des organismes privés et permettent la prise en charge de frais qui ne sont pas couverts par la Sécurité Sociale (importants notamment en cas d'hospitalisation)



## IMPORTANT



### You are from non EU and Schengen area

You must subscribe to the free Social Security system in France.

**Vous venez d'un pays hors Espace Économique Européen.**

Vous devez adhérer à la sécurité sociale en France gratuite et obligatoire.

### You are from the EU or Schengen area

If you have your European Health Insurance card (issued by your country of origin and valid for the entire university year), you do not need to register for the student Social Security system.



### Étudiant provenant d'un État de l'EEE

Vous devez être en mesure de fournir dès votre arrivée la Carte Européenne d'Assurance Maladie qui vous dispensera d'adhérer au régime de Sécurité Sociale française. Cette carte permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours d'un séjour dans chacun des pays de l'EEE. Elle est individuelle, nominative, gratuite et valable pendant un an.

### You are from Quebec, Canada with a Health Form provided by



### the Franco-Quebec protocol

You do not need to register with the student Social Security system because of the reciprocal agreements between the French Social Security system and the Health Insurance system in Quebec.

### Ressortissant Québécois

Vous devez présenter le Formulaire SE 401-Q-102 bis ou SE 401-Q-106 pour être dispensé de l'adhésion à la Sécurité Sociale française.

### You are coming to France to study for less than 3 months

You cannot register for the student Social Security system in France for short-term stays.

### Étudiants possédant un visa court séjour

Vous devez avoir une assurance à titre personnel pour la France avant d'arriver car vous ne pourrez pas être pris en charge par la Sécurité Sociale.

### International students on internship

Check that your country's health insurance policy provides coverage in France. You will not be able to register with the Social Security as a student since you will not be registered in our university.

### Étudiants internationaux en stage

Vérifiez que l'assurance santé de votre pays vous couvre en France. Vous ne pourrez pas vous affilier à la Sécurité Sociale en tant qu'étudiant puisque vous ne serez pas inscrit dans notre université. Vous devrez donc faire les démarches d'un résident non étudiant.

Assurez-vous d'être couvert par votre propre assurance avant votre départ.

## USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

**Sécurité Sociale** Website

**Service Public** Website

# YOUR CHECKLIST

## RECAP': les documents et équipements indispensables pour votre séjour en Lorraine

» Here's your checklist before coming to France

YOUR DOCUMENTS		
	You are from the EU, Schengen area or Switzerland	You are from outside the EU and Schengen zone
Civil registration certificate	Valid ID or Passport	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valid passport including Visa D (student, intern, student under 18, visitor) or Visa C (student in competition)</li> <li>Birth certificate, including those of your relatives if they travel with you</li> <li>Marriage certificate, including those of your relatives if they travel with you</li> <li>Health and vaccination documents</li> </ul> All these documents must be translated into French by a certified translator ( <a href="#">list of translators on this site</a> ) If you are concerned, VISA validation
Education	<ul style="list-style-type: none"> <li>Registration authorisation or prior admission issued by the higher education institution in France, after the eCandidate, Erasmus or other exchange programme procedure</li> <li>Official copies and photocopies, translated into French and certified, of your secondary or higher education degrees</li> <li>Internship contract if you come for this purpose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Registration authorisation or prior admission issued by the higher education institution in France, after the CEF or other exchange programme procedure</li> <li>Original and photocopies, translated into French and certified, of your secondary or higher education degrees</li> <li>Internship contract if you come for this purpose</li> <li>Detailed report of the subjects studied and the marks obtained in higher education, and depending on the discipline, a detailed research project to be included in all applications for admission to a Master's degree</li> </ul>
Health insurance	Valid European Health Insurance Card	Registration in the general social security system to be done <i>online</i> upon your arrival or health insurance from your own country if you are an intern or have a short-term visa
Proof of sufficient financial resources	A declaration on oath that you have sufficient financial resources	<ul style="list-style-type: none"> <li>If you are a student with a French government scholarship : a letter from the cultural service of the French Embassy of your country of origin</li> <li>If you are a student with a scholarship from your country's government : a certificate of scholarship</li> <li>For your residence permit:               <ul style="list-style-type: none"> <li>Scholarship certificate, or</li> <li>Proof of your Guarantor's resources (e.g. last 3 pay slips) and ID card, or</li> <li>If you are a working student: employment contract + your last 3 pay slips, or</li> <li>Statement of permanent and final transfer</li> </ul> </li> </ul>
Driving licence	Valid driving licence or international driving licence	Valid driving licence translated into French or international driving licence
Car import	<ul style="list-style-type: none"> <li>Car document or property certificate</li> <li>International Motor Insurance Card</li> </ul>	

## » Votre checklist

VOS DOCUMENTS		
	Etudiant originaire de l'Union Européenne (UE) ou de l'Espace Économique Européen (EEE)*	Etudiant originaire d'un pays hors Union Européenne
Justificatif d'état civil	Passeport ou Carte d'Identité Nationale en cours de validité	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passeport en cours de validité contenant votre visa D « Étudiant », « Stagiaire », « Mineur scolarisé », « Visiteur » ou visa C « Concours »</li> <li>Acte de naissance (et ceux des membres de votre famille s'ils viennent en France, ou livret de famille)</li> <li>Acte de mariage ou livret de famille si vous êtes marié,</li> <li>Carnet de santé et de vaccinations.</li> </ul> Tous ces justificatifs doivent être traduits en français par un traducteur assermenté ( <i>liste de traducteurs sur ce site</i> ) Si vous êtes concerné-e, validation VISA
Scolarité	<ul style="list-style-type: none"> <li>Autorisation d'inscription ou admission préalable délivrée par l'établissement d'enseignement supérieur en France, après la procédure eCandidat, Erasmus ou un autre programme d'échange</li> <li>Originaux et copies, traduites en Français et légalisées, de vos diplômes de l'enseignement secondaire ou supérieur</li> <li>Convention de stage si vous venez dans ce cadre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Autorisation d'inscription ou admission préalable délivrée par l'établissement d'enseignement supérieur en France, après la procédure CEF (Espace Campus France), ou d'un programme d'échange</li> <li>Originaux et copies, traduites en Français et légalisées, de vos diplômes de l'enseignement secondaire ou supérieur.</li> <li>Convention de stage si vous venez dans ce cadre</li> <li>Relevé détaillé des matières étudiées et des notes obtenues dans l'enseignement supérieur, et selon la discipline, un projet détaillé de recherche à joindre obligatoirement à tout dossier de candidature à une admission en Master</li> </ul>
Assurance maladie	Carte européenne d'assurance maladie en cours de validité	Affiliation au régime général de la sécurité sociale à faire en <i>ligne</i> sur à votre arrivée ou assurance santé de votre propre pays si vous êtes stagiaire ou en possession d'un visa court séjour
Justificatif de ressources	Attestation sur l'honneur d'avoir des ressources suffisantes pour vivre en France	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si vous êtes boursier du gouvernement français : une lettre de présentation du service culturel de l'Ambassade de France de votre pays d'origine</li> <li>Si vous êtes boursier de votre gouvernement : une attestation de bourse</li> <li>Pour votre titre de séjour :               <ul style="list-style-type: none"> <li>Attestation de bourse</li> <li>OU</li> <li>Justificatifs de ressources de votre garant (ex: 3 derniers bulletins de salaires ) et sa pièce d'identité</li> <li>OU</li> <li>Si vous êtes étudiant salarié : contrat de travail + vos 3 derniers bulletins de salaire</li> <li>OU</li> <li>Attestation de virement permanent et irrévocable</li> </ul> </li> </ul>
Permis de conduire D	Permis de conduire valide qui vous permettra de conduire pendant la durée de vos études en France et une année après, ou un permis de conduire international	Permis de conduire valide et en Français qui vous permettra de conduire pendant la durée de vos études en France et une année après, ou un permis de conduire international
Importation de véhicule	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carte grise ou titre de propriété du véhicule</li> <li>Carte verte d'assurance internationale</li> </ul>	

» EU, Schengen members: Austria, Belgium, Bulgaria, Croatia, Cyprus, Czech Republic, Denmark, Estonia, France, Finland, Germany, Greece, Hungary, Iceland, Ireland, Italy, Latvia, Liechtenstein, Lithuania, Luxembourg, Malta, Netherlands, Norway, Poland, Portugal, Romania, Slovakia, Slovenia, Spain, Sweden.

 **IMPORTANT**

You are from outside the EU and Schengen area.

All documents must be translated into French by a certified translator. Make sure you always have a copy of your original documents with you.

Étudiants hors UE

Tous les justificatifs doivent être traduits en français par un traducteur assermenté et légalisés en France. Certaines Préfectures demandent une traduction effectuée uniquement par un traducteur assermenté par les tribunaux français.

Il est préférable de toujours garder au moins une photocopie de chaque document et de conserver les originaux. Pour toute information supplémentaire avant votre départ, contactez le service culturel de l'Ambassade ou du Consulat de France de votre pays d'origine.

**TIPS / Conseil**

- » In Lorraine, the weather can change very quickly. Bring warm clothing and an umbrella before your arrival.
- » Please note that in some flats, bed linen and kitchen equipments are not included in the rent.

-> *Your checklist*

- » En Lorraine, la météo peut changer très rapidement. A une chaude journée ensoleillée peut succéder une forte baisse de température ou une semaine de pluie. Nous vous recommandons donc de prévoir des vêtements chauds ainsi qu'un parapluie avant votre arrivée.
- » Attention, dans certains logements, les draps et accessoires de cuisine ne sont pas inclus dans le loyer.

-> **Afin de vous assurer que vous avez préparé au mieux votre arrivée en France, vous pouvez vérifier votre *check list***

**USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES**

**Certified translators / Traducteurs assermentés** *Website*

**France Diplomatie** *Website*

**Campus France** *Website*

**Service Public** *Website*

**CNOUS** *Website*

**CROUS Lorraine** *Website*

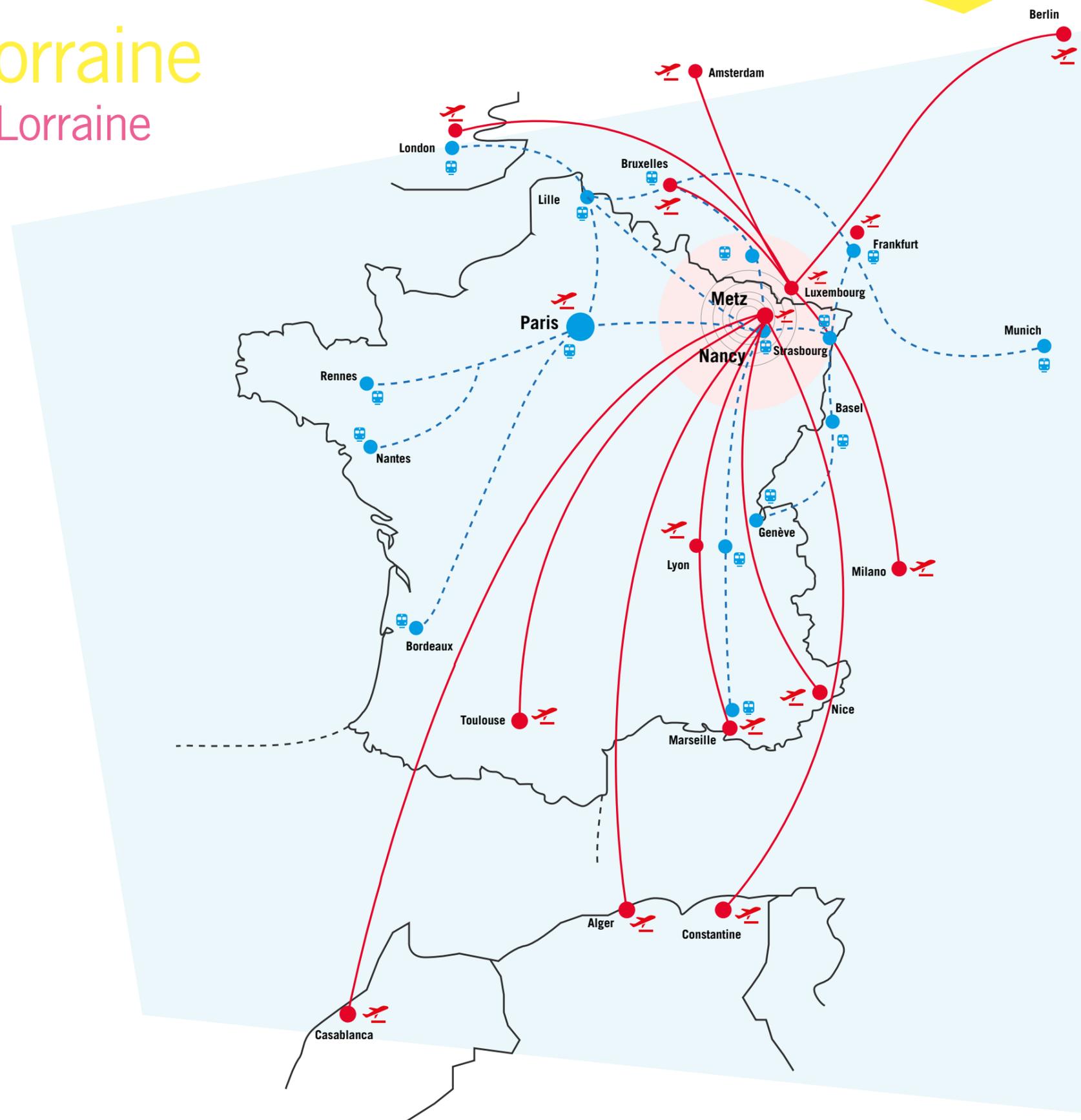


# All roads lead to Lorraine

## Toutes les routes mènent en Lorraine

» Lorraine is well-connected by international trains and flights. In the heart of the Grand Est region (Alsace/ Champagne-Ardenne/Lorraine), Lorraine is a destination that's easily accessible from all of European major cities.

» La Lorraine est bien desservie par les réseaux ferrés et aériens internationaux. Au cœur de la région Grand Est, c'est une destination facile d'accès à partir de toutes les grandes métropoles européennes.



**Railway / Train**



**Airport / Avion**

## » YOUR TRIP FROM PARIS

### Option 1: Roissy - Charles de Gaulle Airport

TGV: Terminal 2, level 2 / TGV Lorraine / Price between 50 euros and 70 euros

**OR**

GARE DE L'EST: RER B towards "St Remy-lès-Chevreuse".

Stop at Gare du Nord. Metro line 4 towards «Mairie de Montrouge» or line 5 direction «Place d'Italie». Stop at Gare de l'Est.

Shuttle: Towards Metz or Nancy / Price 10 euros

### Option 2: Orly Airport

Shuttle: Orly Bus to Denfert-Rochereau stop

GARE DE L'EST: Metro line 4 towards "Porte de Clignancourt". Stop at «Gare de l'Est».

Shuttle: Towards Metz or Nancy / Price 10 euros

### Option 3: Paris Centre

GARE DE L'EST

**OR**

Bus (*Flixbus* and *Ouibus*): from Bercy (210 quai de Bercy 75012 Paris) to Nancy or Metz.

## » VOYAGE DEPUIS PARIS

### Option 1 : Aéroport Roissy - Charles de Gaulle

TGV : Terminal 2, niveau 2 / Direction TGV Lorraine / Prix entre 50 euros et 70 euros

**OU**

GARE DE L'EST : RER B direction «St Remy-lès-Chevreuse».

Arrêt «Gare du Nord». Metro ligne 4 direction «Mairie de Montrouge» ou ligne 5 direction «Place d'Italie». Arrêt Gare de l'Est.

Navette : Direction Metz ou Nancy / Prix 10 euros

### Option 2 : Aéroport d'Orly

Navette: Orly Bus jusqu'à l'arrêt Denfert-Rochereau

GARE DE L'EST : Métro ligne 4 direction "Porte de Clignancourt". Arrêt "Gare de l'Est".

Navette : Direction Metz ou Nancy / Prix 10 euros

### Option 3 : Centre de Paris

Gare de l'Est

**OU**

Bus (*Flixbus* ET *Ouibus*) : depuis Bercy (210 quai de Bercy 75012 Paris) jusqu'à Nancy ou Metz.

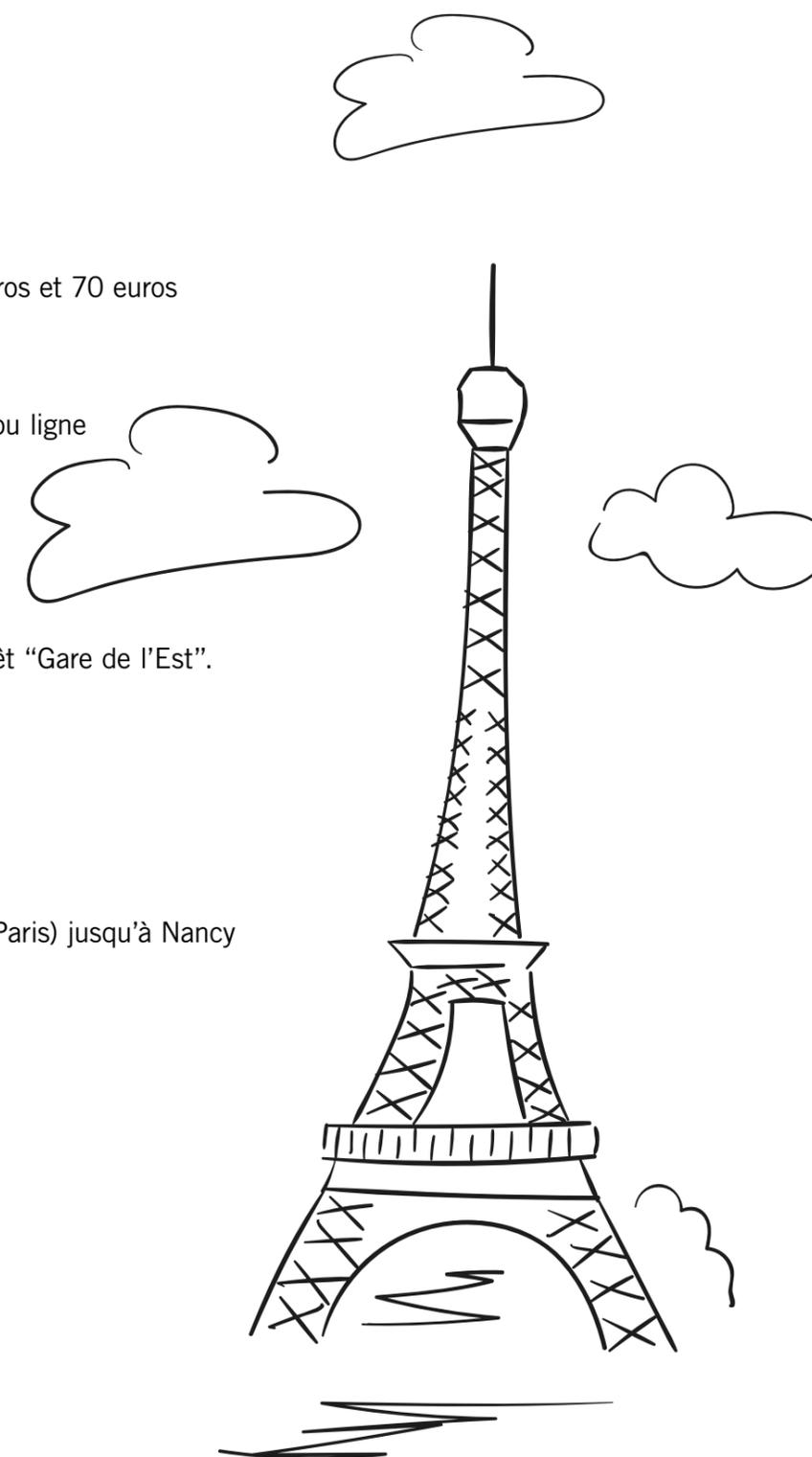


## IMPORTANT

Plan your trip. Buy your TGV ticket in advance.



**CLICK**



# While you're in Lorraine / Durant votre séjour en Lorraine

**Get a seamless integration /** Pour une installation en douceur : vos formalités et vos démarches

- **Your registration & social security /** Votre scolarité et votre sécurité sociale
- **Residence permit /** Titre de séjour
- **Your accommodation insurance and financial aid /** Votre assurance logement, vos aides au logement, votre taxe d'habitation
- **Your bank account /** Votre compte bancaire
- **Hello ? /** Allo? Votre mobile
- **Be responsible when you commute/** Pour vos déplacements, soyez éco-responsable
- **Our health & social services /** Nos services de santé et sociaux
- **Work, work, work /** Travailler pendant vos études

**Make our campus your home : Your student life /** Votre vie étudiante, vie de campus

- **Get your digital essentials /** Vos outils numériques
- **Step into a world of opportunities with your student card /** Bien plus qu'une carte étudiante
- **Make yourself comfortable : Fellowship Houses and My Doc'Door /** Vos "maisons" : Maisons De l'Etudiant, Maison du Doctorat
- **Be full of beans, explore our catering services /** Faites le plein d'énergie dans nos cafétérias, resto U et épiceries solidaires
- **Get together, your networks and events /** Vos associations étudiantes et événements étudiants
- **The ball's in your court /** La balle est dans votre camp : Vos activités sportives - Les activités sportives
- **Culture-vulture /** Vos loisirs, l'offre culturelle de l'Université de Lorraine



**Share your experience and knowledge, join our social media communities /** Faites dialoguer les savoirs sur les réseaux sociaux, rejoignez nos communautés



# Get a seamless integration

Pour une installation en douceur : vos formalités et vos démarches

## Your registration & social security / Votre scolarité et votre sécurité sociale

### Step 1: Student Life & Campus Contribution

The Student Life & Campus Contribution is mandatory and aims to strengthen the social, health, cultural and sports support of students, as well as to reinforce prevention and health education actions carried out for them.

You are out of the scope if you are

- » a CROUS scholarship student, refugee, beneficiary of subsidiary protection or registered as asylum seeker. However you must complete the online procedure on the website to obtain an acknowledgment of payment by exemption. In some circumstances, students may have to pay and request for a reimbursement through the CVEC portal
- » an international exchange student who undertakes a period of mobility in France, has no step to perform and are exempt from paying the contribution fee.

**All students registered or in the process of being enrolled in the higher education system in France must pay this amount to the CROUS via the website**

### » How to pay for it ?

You must log on to the CVEC *website* and follow the instructions to pay your contribution by credit card online or by cash at the post office. For other payment questions, please see the FAQ (fr.) on the CVEC website.

**On an ERASMUS exchange or double degree agreement:**

**You are exempt from the CVEC and you do not have to make any arrangements**

### Étape 1 : la Contribution Vie étudiante et de Campus (CVEC)

La CVEC est destinée à favoriser l'accueil et l'accompagnement social, sanitaire, culturel et sportif des étudiants et à conforter les actions de prévention et d'éducation à la santé.

Sont exonérés de la CVEC (= coût 0 euro) :

- » Les boursiers de l'enseignement supérieur : bourses sur critères sociaux du CROUS et les allocataires annuels (ASAA)
- » Les réfugiés
- » Les étudiants bénéficiant de la protection subsidiaire
- » Les demandeurs d'asile bénéficiant du droit à se maintenir sur le territoire

**Dans ce cas, vous devez faire la démarche en ligne et joindre le justificatif officiel de votre situation permettant de vous exonérer de la CVEC.**

Doivent payer la CVEC ...

- » Les boursiers du gouvernement français (BGF)
- » Les boursiers d'un gouvernement étranger (BGE)
- » Les étudiants recevant des bourses versées par une structure privée (par exemple, une fondation)

» Comment faire ?

Avant de vous inscrire ou de vous réinscrire à l'Université, connectez-vous ou créez-vous un *compte*

Indiquez votre ville d'étude

Acquittez-vous de votre CVEC, par paiement ou exonération. Vous pouvez payer cette contribution, soit en ligne par carte bancaire soit en espèces auprès d'un bureau de Poste.

Obtenez votre attestation, à présenter à votre établissement lors de votre inscription

Même si vous êtes exonéré, vous devez suivre la même démarche. Un personnel spécialisé dans l'accueil des étudiants étrangers peut vous réserver des créneaux spécifiques sur demande.

**En échange ERASMUS ou Convention double diplôme:**

**Vous êtes dispensé de la CVEC et vous n'avez aucune démarche.**

### USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

Online paperwork / Démarches en lignes en période de rentrée:

**Welcome Desk by Direction des Relations Internationales et Européennes de l'Université de Lorraine**

- » Nancy (91 avenue de la Libération)
- » Metz (Maison Alfred Grosser, Campus du Saulcy)

Contact :

*drie-welcomedesk@univ-lorraine.fr*

## Step 2: Registration

### » Université de Lorraine registration

Registration starts in July. It includes annual tuition fees to get your student card.

If you are an exchange student and your tuition fees are waived, you must notify it then.

### » Academic registration (mandatory)

Academic registration includes your curriculum, modules, tutorials and workshops.

## Étape 2 : Inscription administrative et inscription pédagogique

### » L'inscription administrative

Réalisée dès juillet, elle vous permet de vous acquitter des droits d'inscription et de recevoir votre carte d'étudiant (carte Izly).

#### Attention :

- » Si vous êtes en programme d'échange prévoyant l'exonération des droits d'inscription, pensez à le signaler lors de cette étape.
- » Cette inscription est à renouveler chaque année

### » L'inscription pédagogique

Vous serez informé des démarches d'inscription pédagogique lors des réunions de rentrée dans votre composante de formation. Lors de cette inscription, vous aurez à choisir : votre parcours de formation, vos options, éventuellement, vos groupes de Travaux Dirigés.

**Attention :** Cette inscription est obligatoire pour se présenter aux examens !

## Step 3: Social Security

### You are from the EU, Schengen zone or Switzerland

Ask your home country's social welfare organisation for a European Health Insurance Card (EHIC). As long as it is valid until at least the end of the academic year, this organisation continues to cover your health expenses.

In the event of illness, you will only have to pay the *contribution fee*.

### You are from outside the EU and Schengen zone with a long-term visa

- » Passport and Resident card
- » Certificate of birth
- » Proof of accommodation
- » University registration
- » IBAN in France

## Étape 3 : Affiliation à la sécurité sociale

### Si vous êtes ressortissant de l'UE/EEE ou de la Suisse : Demandez à l'organisme de protection sociale de votre pays d'origine une Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM).

Dès lors qu'elle est valable au moins jusqu'à la fin de l'année universitaire, cet organisme continue de prendre en charge vos remboursements.

En cas de maladie, vous n'aurez à vous acquitter que du *ticket modérateur*, sur présentation de cette carte ou du certificat provisoire de délivrance de celle-ci aux professionnels et établissements de santé.

### Si vous êtes ressortissant d'un pays hors UE/EEE avec un visa long séjour :

- » Une copie de votre passeport.
- » Votre titre de séjour ou à défaut, la copie de votre visa.
- » Une copie intégrale de l'acte de naissance, ou un extrait d'acte de naissance avec filiation (ou toute pièce établie par un consulat), ou un livret de famille, et éventuellement un acte de mariage.
- » Un justificatif de domicile en France : bail, copie d'une facture d'électricité ou de téléphone.
- » Votre attestation de scolarité : elle vous a été remise lors de votre inscription.
- » Un Relevé d'Identité Bancaire (RIB) : **Attention**, nous vous recommandons de disposer d'un compte bancaire en France.

Vous voici prêt à avoir un numéro de Sécurité Sociale temporaire.



## IMPORTANT

- » **Keep your temporary social security number to get a refund.**
- » **Health insurance will cover your healthcare expenses further.**
- » **If you have a short-term visa, get your own insurance before you join us.**
- » **You'll have to prepay your healthcare fees. Don't panic, you'll get a refund.**

# de Sécurité Sociale temporaire : Conservez-le et imprimez votre attestation de droits. Ce numéro permettra de vous faire rembourser vos frais de santé.

Les mutuelles, utiles pour compléter la prise en charge de vos dépenses de santé.

#### Plus d'informations

Pour les visas court séjour, pensez à souscrire à une assurance à titre personnelle pour la France avant d'arriver car vous ne pourrez pas vous affilier à la sécurité sociale pour moins de 3 mois en France.

#### Info

Vous devrez avancer les frais les premiers mois. Pas de panique, le remboursement des frais avancés est rétroactif.



## TIPS / Conseil

**Refunds are retroactive to the date of admission**

**Your "carte vitale" contains all your health information. You need it to get a refund.**

**Assign a GP once you have your "Carte Vitale".**

**Create your account *online***

Les remboursements sont rétroactifs à la date d'inscription dans l'établissement.

La carte Vitale atteste de votre affiliation et contient toutes les informations pour le remboursement de vos soins.

## USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

**Before you get your social security number, send your documents to get refund of your health expenses to**

Remboursement de vos frais de santé, envoyez vos feuilles de soin à :

**GESTION DES ETUDIANTS ETRANGERS**

**86043 Poitiers Cedex 9**



## Watch

### Le résumé en image

# Residence permit

## Titre de séjour

### Do you need a residence permit?

If you come from a Member State of the European Union, you do not need a residence permit to stay and study in France. If you come from another country, the residence permit is mandatory.

Once in France, depending on the type of visa issued to you, you may have to complete residence formalities to reside in France.

### Avez-vous besoin d'un titre de séjour ?

Si vous êtes ressortissant d'un État membre de l'Union européenne, vous n'avez pas besoin de titre de séjour pour résider et étudier en France. Si vous êtes ressortissant d'un pays hors UE, le titre de séjour est obligatoire.

Une fois en France, selon le type de visa qui vous a été délivré, vous devez effectuer des formalités de séjour pour résider en France.

### Some frequent situations:

You have a Long Stay Visa valid as a residence permit (VLS-TS) Student or a VLS-TS Intern :

Within 2 months of your arrival in France, you must have your VLS-TS validated on line.

Your visa will then have the same value as a residence permit and will give you access to the same rights.

#### To do the process

If you extend your stay afterwards, you will have to apply for a temporary residence permit from the Prefecture.

» **You have a student visa D «residence permit to apply for on arrival»** (Algerian students in particular) or a competition visa C «concours» or «Etudiant-mobilité» : you must apply for a temporary residence permit.

### Quelques situations fréquentes :

» Vous avez un Visa Long Séjour valant titre de séjour (VLS-TS) Etudiant ou un VLS-TS Stagiaire :

Dans les 2 mois suivant votre arrivée en France vous devez faire valider votre VLS en ligne sur le site [«Etrangers en France» – ANEF](#).

Votre visa aura alors la même valeur qu'un titre de séjour et vous donnera donc accès aux mêmes droits.

#### Faire la démarche

Si vous prolongez votre séjour après la fin de validité de votre visa, il faudra alors faire une demande de titre de séjour sur le site [«Etrangers en France» – ANEF](#).

» Vous avez un visa D Etudiant mention « titre de séjour à solliciter à l'arrivée » (étudiants algériens notamment), «Etudiant-mobilité» ou un visa C «Concours» : vous devez demander un titre de séjour sur le site [«Etrangers en France» – ANEF](#).



## IMPORTANT

Get more information on the required visa: [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)

To extend your visa, be wise, do it two to three months before it expires. Save 180 euros.

If you have the « titre de séjour à solliciter à l'arrivée » or « concours » on your visa, ask for a temporary resident card.

Toutes les informations relatives aux visas : [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)

Pour renouveler votre visa, faites-le min. 3 mois avant sa date d'expiration au risque de payer 180 euros de frais.

Mention « titre de séjour à solliciter à l'arrivée » (étudiants algériens notamment) ou « concours » : faites une première demande de titre de séjour temporaire.

## USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

**Long-term visa validation / Validation Visa Long Séjour**  
 Website

**Resident card & Tax stamps / Titre de séjour, timbres fiscaux**  
 Website

### Info

#### Meurthe-et-Moselle

91 avenue de la Libération  
 54000 NANCY  
 du lundi au vendredi  
 9h00 - 12h00 et de 13h15 - 16h  
 Tél : 00 33 (0)3 72 74 05 04

#### Moselle

Ile du Saulcy  
 57000 METZ  
 du lundi au vendredi  
 9h00 - 12h00 et 13h30 - 16h00  
 Tél : 00 33 (0)3 72 74 05 14

#### Préfecture des Vosges

Place Foch  
 88026 ÉPINAL Cedex  
 Tél : 00 33 (0)3 29 69 88 88

#### Préfecture de la Meuse

40 rue du Bourg - BP 30512  
 55012 BAR LE DUC Cedex  
 Tél : 00 33 (0)3 29 77 55 55

**Be aware!**

You should not wait long before taking these steps, as it takes 6 to 8 weeks to receive a residence permit.

Depending on your situation, you may obtain either a multi-year residence permit or an annual residence permit (the file will have to be repeated each year or before the end of the present resident permit)

You must renew at least 4 months before the end of the validity of your current residence permit. Renewal is subject to a fee to be paid by tax stamps.

If your residence permit expires before your renewal application is admissible (full), you will have to pay a high visa adjustment fee (180 euros).

An invalid residence permit no longer entitles you to social assistance (APL, ALS in particular) or an employment contract.

**Soyez vigilant !**

- » Ne tardez pas à faire ces démarches car il faut compter 6 à 8 semaines avant l'obtention d'un titre de séjour.
- » Selon votre situation, il est possible que vous obteniez soit un titre de séjour pluriannuel, soit un de titre de séjour annuel (le dossier sera à refaire chaque année).
- » Vous devez entamer les démarches de renouvellement 4 mois avant la fin de validité de votre titre de séjour actuel. Le renouvellement est soumis à une taxe à régler par timbres fiscaux.
- » Si votre titre de séjour expire avant que votre dossier de renouvellement soit recevable (complet), vous aurez à payer des frais de régularisation de visa élevés (180 euros).
- » Un titre de séjour invalide ne donne plus droit aux aides sociales (APL, ALS notamment), ni à un contrat de travail et vous expose à une obligation de quitter le territoire français pour situation irrégulière.

**USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES****Our Welcome Desk can support you.**

Le Welcome Desk de l'Université de Lorraine vous accompagne pendant la période de rentrée dans vos démarches en ligne : CVEC, Sécurité sociale, validation visa, CAF, ...

- » Nancy (91 avenue de la Libération)
- » Metz (Maison Alfred Grosser, Campus du Saulcy)

[drie-welcomedesk@univ-lorraine.fr](mailto:drie-welcomedesk@univ-lorraine.fr)

**IMPORTANT**

- » It takes between 2 to 3 months to extend your visa. Make sure you provide all the required documents.
- » With an invalid residence permit, you will be unable to get any financial support.
- » Standard pictures / certified translations / Max 3-year documents
  - » Délais de renouvellement : Comptez entre 2 et 3 mois.
  - » Votre dossier doit être COMPLET lors du dépôt pour être accepté.
  - » Titre de séjour invalide ne donne droit à aucune aides ni à un contrat de travail.
  - » Photos aux normes / traduction assermentée / moins de 3 ans

# Your accommodation insurance and financial aid

## Votre assurance logement, vos aides au logement, votre taxe d'habitation

### You're in the house... Insure it

In France, it's mandatory to have a house insurance.

You can take out an insurance contract with a general insurance agent, a broker, a bank, or an insurance MGEL also provides insurance services.

### Get financial support

You can receive personalised accommodation allowance (APL) or social accommodation allowance (ALS) from the Caisse d'Allocations Familiales (CAF).

### Your council Tax

In France, you have to pay a council tax. To automatically receive the allowances, deductions or exemptions provided for according to your resources, make reference to your student address.

You are not subject to council tax if you are staying in a university residence managed by the CROUS, any similar organisations or if your landlord is sub-renting.

### **Vous assurez... même votre logement**

En France, la souscription d'un contrat d'assurance habitation est obligatoire pour les locataires.

Le contrat d'assurance vous permet d'être indemnisé par votre compagnie d'assurance en cas de sinistre dans votre logement.

Vous pouvez souscrire ce contrat d'assurance notamment auprès :

- » d'un agent général d'assurances
- » d'un courtier
- » d'une banque
- » d'une société d'assurances.

Vous pouvez vous adresser simultanément à plusieurs agents pour comparer leurs propositions.

### **Vous assurez... même votre logement**

Vous pouvez bénéficier d'une aide personnalisée au logement (APL) ou d'une allocation de logement social (ALS) par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) selon les modalités prévues dans le Code de la Sécurité Sociale.

Pour bénéficier de cette aide, les démarches sont relativement simples et peuvent être effectuées en ligne sur le site internet de la CAF.

### **Vous payez votre taxe d'habitation**

En France, vous devez payer une taxe d'habitation. Pour bénéficier automatiquement des dégrèvements, abattements ou exonérations prévus en fonction de vos ressources, inscrivez votre adresse étudiante.

Vous n'êtes pas soumis à la taxe d'habitation si vous êtes logé dans une résidence universitaire gérée par le CROUS ou des organismes similaires (en foyer par exemple), ou si vous louez une chambre meublée.



## IMPORTANT

**You are liable for any damages you may cause.**

Vous êtes responsable des dommages que vous pouvez causer à l'immeuble pendant le temps de la location.

**Think of Visale to get a warrant :**

*Website*

La caution solidaire pour rassurer l'organisme de location ou le propriétaire. Les étudiants ne disposant pas de garants physiques en France peuvent, s'ils sont âgés de 18 à 30 ans, bénéficier de la garantie Visale, dispositif d'Action Logement qui oeuvre à sécuriser le parc locatif et accompagner les jeunes dans leur parcours d'autonomie.

*Pour plus d'information, visiter la page dédiée à l'obtention d'un Visa VISALE.*

**Council tax is based on your situation as from January 1<sup>st</sup>**

**The council tax is based on the rental value of the property, the number of people living there and their income. You will receive a tax notice in October to be paid before November 15. If you're behind schedule, the amount will be increased by 10%.**

La taxe d'habitation dépend de votre situation au 1er janvier de l'année d'imposition.

La taxe d'habitation est calculée en fonction de la valeur locative du logement (surface, qualité, situation), le nombre de personnes y habitant et les revenus des occupants. En principe, vous recevrez un avis d'imposition courant octobre. La taxe d'habitation doit généralement être acquittée avant le 15 novembre. Au-delà, le montant sera majoré de 10%. Les infos sont juste *ici*

# Your bank account

## Votre compte bancaire

Consider opening a bank account as soon as you arrive in France. Most of the procedures and payments are made by credit card.

A foreign student residing in France can open a bank account in any bank in France.

By opening a bank account, you will be given a credit card and a cheque book. Thanks to your bank account number (IBAN), you can easily set up stand of orders for your various subscriptions.

In case of difficulty in opening a bank account, go to Banque de France.

Pensez à ouvrir un compte bancaire dès votre arrivée en France. La plupart des démarches et des règlements de frais s'effectue par carte bancaire.

Un étudiant étranger qui réside en France peut ouvrir un compte bancaire dans n'importe quelle banque en France.

En ouvrant un compte bancaire, vous aurez droit à une carte bancaire et un chéquier. Grâce à votre relevé d'identité bancaire (RIB), vous pourrez mettre facilement en place des prélèvements automatiques pour vos différents abonnements.

En cas de difficulté à ouvrir un compte bancaire, il existe une procédure dite de « droit au compte ». La Banque de France désignera d'office une banque qui sera obligée de vous ouvrir un compte. Les détails de cette procédure, les documents à fournir et les associations proposant de l'aide sur les détails de cette procédure sont sur le *site* de la Banque de France et juste *ici*



### REMINDER / PENSE-(PAS) BETE

#### Three documents to open a bank account:

- » ID
- » Proof of Accommodation
- » Proof of higher education registration

#### Trois documents pour ouvrir un compte bancaire :

- » Une pièce d'identité (passeport avec visa en cours de validité)
- » Un justificatif de domicile (quittance de loyer, facture de gaz, d'électricité, attestation d'assurance...)
- » Une attestation de scolarité ou une carte d'étudiant.



### TIPS / Conseil

#### Benchmark the different banks packages.

Comparez les offres de différentes banques. Les coûts de la carte de retrait, des virements internationaux et des retraits d'argent à l'étranger peuvent varier d'un établissement à l'autre.

#### Avant d'avoir votre logement définitif:

Faites une demande de domiciliation ou élection de domicile à la Croix Rouge.

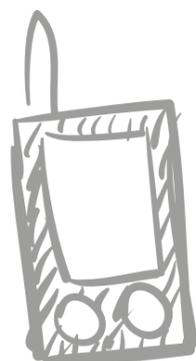
# Hello ?

## Allo? Votre mobile

There are 4 main mobile and fixed telephone operators, and a non-exhaustive list of MVNOs (Mobile Virtual Network Operator).

### To get a mobile phone number, provide:

- » Valid ID
- » Visa or resident card



Il existe 4 opérateurs principaux de téléphonie mobile et fixe, et une liste non exhaustive de MVNOs (Mobile Virtual Network Operator).

### Comment ouvrir une ligne?

Les documents de base requis sont :

- » Passeport étranger valide en caractères latins et sinon accompagné d'une traduction française faite par un traducteur assermenté de la Préfecture
- » Carte de résident ou carte de séjour en cours de validité ou un récépissé le cas échéant

Les opérateurs mobiles proposent des cartes SIM prépayées et éphémères ne nécessitant aucune formalité particulière. Certains bureaux de tabac ou bien des supermarchés permettent de se procurer un kit contenant une carte SIM prépayée.

Pour souscrire un abonnement téléphonique, un justificatif de domicile et un RIB (relevé d'identité bancaire) vous seront demandés.



# Be responsible when you commute

Pour vos déplacements, soyez éco-responsable

» **Make sure you're sustainable, go for these commuting solutions**

» Privilégiez les moyens de transport les moins polluants tels que le vélo, le train, les transports en commun et le covoiturage.

» **If you're still into cars, go to section 1 to find out conditions**

» Pour conduire, *Voir partie 1, « les documents et équipements indispensables »*



**Bike / vélo**

**Rent / Location:**

**A Nancy**

*vélostan'lib*

**A Metz**

*VELOMET'*

**Bus**



**Moselle :**

*LE MET'*

*Tim*

**Meurthe-et-Moselle :**

*Stan*

*SUB*

*Fluo Grand Est 54*

**Vosges :**

*Imagine*

**Meuse :**

*TUB Meuse Grand Sud*

*Rezo Grand Verdun*



**Train**

*Ter Grand-Est*



**Carsharing / covoiturage**

*Blablacar*

*Klaxit*

*Roulezmalin*

*Mobicoop*



# Our health & social services

## Nos services de santé et sociaux

### » University Service of Preventive Medicine and Health Promotion

Health protection for students is provided by the department of preventive medicine and health promotion. This service is free of charge for students and allows them to get: free and confidential medical consultations, social support, health training, and health promotion actions.

*More information on social assistance.*

- » Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de La Santé (S.U.M.P.P.S.)

La protection sanitaire des étudiants est assurée, dans chaque université, par un service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé (S.U.M.P.P.S.). Ce service est complètement gratuit pour les étudiants et permet de bénéficier de :

#### 1. CONSULTATIONS GRATUITES ET CONFIDENTIELLES

(Bilans de santé, Bilans et conseils diététiques, Vaccinations, etc.)

#### 2. ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

(Accueil, écoute, conseil et soutien par les assistantes sociales)

#### 3. FORMATIONS

(Secourisme, unités d'enseignement libre, bonus engagement étudiant.)

#### 4. ACTIONS DE PROMOTION DE LA SANTÉ

(Suivez l'actualité des actions «Zen'études», «Faites la fête», «Boire-manger-bouger» et «Je t'aime un peu, beaucoup...»)



### Health - Become an ambassador

**Our health ambassadors are trained on public health action themes, and provide support for all prevention and health promotion actions.**

Faites reconnaître votre engagement dans les activités conduites dans le cadre des actions de promotion de la santé avec le Bonus engagement étudiant (B2E).

Info *ici*

Liens utiles ici (contraception, drogues et addictions, nutrition, discrimination, contacts divers).



### TIPS / Conseil

#### Medical visits

**Pay a visit to SUMPPS or a GP.**

Consulter un médecin

Si vous avez besoin de consulter un médecin, vous pouvez soit passer par la médecine universitaire (SUMPPS, voir ci-dessus), soit consulter un médecin dans votre ville.

*Annuaire santé de l'assurance maladie*

*Prise de rendez-vous en ligne*



### IMPORTANT

Université de Lorraine is committed to fighting sexual violence.

A supportive programme is available to define the actions to be taken in the event of sexual harassment or, more broadly, any violence of a sexual nature.

Any notification can be sent by any student or staff by phone at **06 38 97 73 91** or by email at [harcelement-sexuel-discrimination@univ-lorraine.fr](mailto:harcelement-sexuel-discrimination@univ-lorraine.fr).  
<https://www.visale.fr/#!/visale-locataire>

L'Université de Lorraine s'engage à lutter contre les violences à caractère sexuel. Un dispositif d'accompagnement permet de définir les actions à mener face à une situation de harcèlement sexuel ou plus largement toute violence à caractère sexuel. L'alerte peut être lancée par tout étudiant.e ou personnel par téléphone au 06 38 97 73 91 ou par mail à [harcelement-sexuel-discrimination@univ-lorraine.fr](mailto:harcelement-sexuel-discrimination@univ-lorraine.fr)

### USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

#### VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

Vélodrome :

santé : 03 72 74 05 51

social : 03 72 74 05 65

**Campus Sciences & Technologies (Infirmierie)**  
 03 72 74 50 38

#### NANCY

Campus Lettres et Sciences Humaines (Maison de l'étudiant) :

Accueil santé : 03 72 74 05 71

Accueil social : 03 72 74 05 75

#### IUT Nancy-Brabois (Infirmierie)

03 72 74 71 12

#### METZ

Campus Saulcy : 03 72 74 05 40

Campus Bridoux : 03 72 74 05 42

#### LONGWY

IUT de Longwy : 03 72 74 05 48

#### ÉPINAL

Maison de

l'étudiant d'Épinal : 03 29 82 04 41



### Your budget / Votre budget

» **A medical consultation costs 25 euros. Social security refunds 70% of this amount. Your extra insurance covers up to 30%.**

» Une consultation chez un médecin coûte 25 euros. Vous serez remboursé à 70% par la sécurité sociale.



Page facebook

# Work, work, work

## Travailler pendant vos études

Students holding a visa are allowed to work for a maximum of:

**50% of the legal working time for Algerian students**

**60% of the legal working time for other students**

Doctoral candidates holding a Researcher - Talent Passport visa are not allowed to work.

Note that the student residence permit does not allow you to be a self-employed entrepreneur.

Les étudiants détenteurs d'un visa sont autorisés à travailler de façon accessoire pour un maximum de:

**50% du temps de travail légal pour les étudiants algériens**

**60% du temps de travail légal pour les autres étudiants**

Les doctorants détenteurs d'un visa Chercheur - Passeport Talent ne sont pas autorisés à travailler de façon accessoire.

Notez que la carte de séjour étudiant ne permet pas d'être auto-entrepreneur.

Votre situation	Titre requis	Durée de travail autorisée	Formalités
Vous étudiez et avez un contrat de travail	Visa de long séjour valant titre de séjour (VLS-TS) étudiant ou carte de séjour étudiant ou CRA (Carte de Résident Algérien)	Vous pouvez travailler 964 heures/an maximum Soit 60% de la durée annuelle légale du temps de travail. ATTENTION : cette durée est limitée à 50% pour les étudiants algériens.  Cette durée commence à la délivrance de votre carte de séjour ou la validation de votre VLS-TS sur le site <a href="#">«Etrangers en France» - ANEF</a> .  Si vous ne respectez pas cette limite, vous risquez le retrait de votre titre.	Vous pouvez exercer toute activité salariée sans autorisation de travail. Vous pouvez exercer toute activité salariée sans autorisation de travail SI vous ne dépassez pas 964 heures/an. Au-delà de cette durée : autorisation de travail à demander sur le site <a href="#">«Etrangers en France» - ANEF</a> . ATTENTION : les étudiants algériens doivent demander une autorisation dès la première heure de travail et quelle que soit la durée de leur contrat de travail sur le site <a href="#">«Etrangers en France» - ANEF</a> .
Vous êtes en contrat d'apprentissage	VLS-TS étudiant ou carte de séjour étudiant	Vous pouvez travailler au-delà de 964 heures/an dans le cadre de vos études	Autorisation de travail à demander sur le site <a href="#">«Etrangers en France» - ANEF</a>
Vos études comprennent une séquence de travail salarié (doctorant salarié en thèse, allocataire de recherche faisant fonction d'interne en médecine, assistant de langue, etc.)	VLS-TS étudiant ou carte de séjour étudiant	Vous pouvez travailler au-delà de 964 heures/an dans le cadre de vos études	
Vous êtes venu étudier pour un semestre	Visa de long séjour de 6 mois	La durée de travail autorisée est proportionnelle à la durée de vos études (par exemple 482 heures maximum pour un enseignement de 6 mois)	

### USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

#### » Job listing

» Vous cherchez un job étudiant

Plateforme Platine

MGEL

CROUS

Jobaviz (CROUS emploi) Nancy

Jobaviz (CROUS emploi) Metz

# Make our campus your home : Your student life

## Votre vie étudiante et votre vie de campus

### Get your digital essentials / Vos outils numériques

#### » Digital to the core : get connected

Once your registration is complete, log in to the digital workspace (ENT). Use your login and password to browse your student file and explore digital tools and services.

#### » Vos outils numériques

Dès votre inscription, connectez-vous à l'espace numérique de travail (ENT). Utilisez votre identifiant et un mot de passe pour consulter votre dossier étudiant et explorer les outils et services numériques de votre université.



## TIPS / Conseil

Your e-student file is available on *l'ENT onglet pédagogie / Dossier étudiant* or via the **UnivLorraine App**

**Featuring your personal file, certificate of student's status, grade reports.**

Dossier étudiant web Accessible via *l'ENT onglet pédagogie / Dossier étudiant* ou l'application mobile UnivLorraine.

Fonctionnalités: Consultez votre dossier  
Editez votre certificat de scolarité Découvrez vos notes et exportez-les en PDF



## Don't get lost into digital

**ARCHE** : Find resources and courses / Consultez les ressources et cours

**B'UL** : Store, share and streamline your documents / Stockez, partagez et synchronisez vos documents

**ENT** : Get personalised access to all your digital services / Accédez de façon personnalisée à tous vos services numériques

**SESAME**: manage your account, change or recover your password / gérez votre compte, changez ou récupérez votre mot de passe



# Step into a world of opportunities with your student card

## Plus qu'une carte étudiante

Your secured student card features an e-pay service, dubbed as Izly, to pay for your meals at the University Dining Hall. You can also use it to borrow books at the University Library, access buildings and take exams.

La carte étudiante sécurisée de l'université de Lorraine vous permet de disposer du nouveau service de monétique Izly pour régler vos repas au Resto U. Elle vous permet notamment d'utiliser les services suivants :

- » prêts en BU (Bibliothèque Universitaire)
- » accès aux bâtiments
- » contrôle de présence aux examens



## TIPS / Conseil

Use your student card for discounts, including transportation, cinema, theatre, computer equipment and fast foods.

Les réductions avec votre carte étudiante:

- » transports
- » cinéma, théâtre et divers spectacles
- » matériel informatique
- » fast foods
- ...



## Don't get lost into digital

**IZLY : secured e-payment available in University Dining Hall; Fund your card on the *website* /** moyen de paiement rapide, simple et sécurisé dans les restos U.

A activer avec votre carte ou sur smartphone.

Pour l'approvisionner : [www.izly.fr](http://www.izly.fr)

Pour l'obtenir : Activez votre compte en ligne via le mail reçu.

Suivez les indications.

# Make yourself comfortable :

## Student Centres and My Doc'Door

### Vos "maisons" : Maisons De l'Étudiant, Maisons Du Doctorat

Our fellowship houses (MDE) offer support and advice to all students, and plenty of opportunities to meet new friends and get involved in university life. Whether you've always wanted to try something new, volunteer in local community or carry on with a much loved hobby, there's something for everyone here!

My Doc'Door (MDD) is a focal point for national and international PhD students, where they can meet both professionally and socially.

Les Maisons de l'Étudiant (MDE) sont des espaces dédiés à la créativité ainsi que des lieux de détente pour les étudiants de l'Université de Lorraine.

Espace idéal pour l'engagement individuel ou collectif, à travers les associations et les syndicats étudiants, la MDE est également des lieux pour vous détendre entre les cours, mais aussi après les cours. On vous propose des expos, des soirées, des événements gratuits, une salle de détente, du WIFI, des micro-ondes, des boîtes à livres, etc.

La Maison du Doctorat (MDD) vient compléter une offre de services destinés aux doctorants. Vous y trouverez un regroupement géographique des services d'appui aux Doctorants, un accueil personnalisé notamment pour les doctorants internationaux, le développement de l'internationalisation et une animation de la vie doctorale en partenariat avec les associations de doctorants.



## Info

### USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

#### Fellowship House / MDE - Lorraine Sud

**From Mon. to Fri.**  
8.30am to 5pm  
*(9pm when workshops)*

**du lundi au vendredi**  
de 8h30 à 17h  
*(21h si ateliers)*

*Website*

#### Fellowship House / MDE - Lorraine Nord

**From Mon. to Thu.**  
10am to 8pm

**Friday**  
10am to 4pm

**du lundi au jeudi**  
de 10h à 20h

**le vendredi**  
de 10h à 16h

*Website*

#### My Doc'Door / MDD Nancy

**ARTEM**  
(2 rue Léonard de Vinci – BP 14234 - 54042 Nancy Cedex)

**From Mon. to Fri.**  
8am to 6pm

**du lundi au vendredi**  
de 8h à 18h

*Website*

#### My Doc'Door / MDD Metz

**Saulcy**  
(Ile du Saulcy – BP 80794 57012 Metz Cedex 1)

**From Mon. to Fri.**  
9am to 11.45pm  
1.15pm to 4.30pm  
du lundi au vendredi  
de 9h à 11h45 et de  
13h15 à 16h30

*Website*

# Be full of beans, explore our catering services

## Faites le plein d'énergie dans nos cafétérias, resto U et épiceries solidaires

### » University cafeteria

If you are busy or in a hurry, the «cafeteria» option may be the best option. All sorts of snacks and light meals are available for a healthy lunch at low prices.

### » Dining halls

All university restaurants are managed by CROUS. Explore our 19 dining halls across our campuses. Extra services include self-service in grocery stores, food trucks and a pizza truck.

#### » Cafétérias

Sur les différents campus de l'Université de Lorraine et aux alentours, vous trouverez des Points chauds et/ ou restau rapides pour vous restaurer à petits prix.

#### » Resto U

La restauration universitaire est principalement gérée par le CROUS. En tout, 19 resto U sont répartis sur les campus en Lorraine. Le CROUS propose aussi des modes de distribution comme le libre-service en épicerie, les food trucks (sandwiches froids, paninis, salades, pasta box, etc.) et un pizza truck.

### USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

#### Nancy

##### Grande Épicerie Générale

61 Rue St Nicolas  
54000 Nancy

##### AGORAé Nancy

Association bénévole  
32 Rue Lionnois -  
54000 Nancy  
03 83 68 20 20  
Wed. 5.30pm /Mer. 17:30

##### Croix Rouge

19 rue de Rigny  
54000 Nancy

##### Épicerie Solidaire d'Haussonville

Centre d'aide sociale  
1 Place de la 9 Division d'Infanterie  
Coloniale – Villers-Lès-Nancy  
03 83 35 09 83

#### Metz

##### AGORAé

Campus du Saulcy (bâtiment Simone  
Veil)

##### Comité de gestion des centres sociaux de BORNÉ

11 rue de Champagne  
03 87 75 59 10

##### AMLI Blida

Foyer Blida 23 avenue de Blida 03 87  
75 61 55

##### Épicerie sociale de la croix rouge VALLIÈRES

26 rue des Marronniers

##### Épicerie Solidaire Mozart

14bis, rue Mozart  
06 07 25 13 12

##### Conférence saint Vincent de Paul

BELLECROIX  
Local OZANAM  
6-8 rue de Toulouse  
06 65 57 16 73

##### Épicerie sociale 73

Rue Franiatte,  
MONTIGNY-LES-METZ  
Tél. : 03 87 66 49 28

##### AGOS

WOIPPY  
20, avenue de Thionville  
03 87 80 61 58

##### Magasins solidaires

WOIPPY  
20, avenue de Thionville  
03 87 80 61 58



# Get together, your networks and events

Vos associations étudiantes et événements étudiants



At a glance / Vos assoc' en clin d'oeil



# NANCY



# METZ

## Annuaire

- » *Arts lettres et langue de Metz*
- » *Sciences humaines et sociales Metz*
- » *Droit, éco et administration Metz*
- » *Sciences fondamentales et appliquées Metz*
- » *Campus lettres et sciences humaines de Nancy*
- » *Sciences et technologies Nancy*
- » *Médecine Nancy et Metz*
- » *Fac de droit Nancy*

» Nous vous invitons à vous rapprocher des Maisons de l'Etudiant ou votre composante de formation pour en savoir plus sur les associations.

## Student events / Les événements étudiants

### The milestone event

#### » Welcome Events

Welcome Events take place twice a year. During these days, we will share the information that makes your integration a smooth and enjoyable experience. You will discover the services of student life services through stands such as the CROUS, student networks, etc.

### Globe trotters' events

#### » International Week

The International Week takes place every year in October at ENIM. It aims to inform students of the opportunities to study abroad and to connect with the various partners.

### Food lovers' events

#### » Faim d'échanges et échanges gourmands

In November each year, Crous de Lorraine holds an event where local residents of Nancy or Metz can invite an international student to lunch at their place.

More about Faim d'échanges (*in Nancy*) and échanges Gourmands (*in Metz*).

### Night owl events

In September, Fédélor organises Nocturnes Etudiantes events, which bring together student associations, the university and other cultural structures in a festive way. Catering all night concerts and gigs on site.

### Sport events

#### » SOLEX ENIM race

The traditional ENIM Solex Race is a major event organized by students in Metz. On the agenda, 6 hours of non-stop racing. More information on the international week and *the SOLEX race*.

#### » 24h de Stan / Aquacités

In May, two major events take place in Nancy. *24h de Stan* is a tank race where different schools and student groups in Nancy compete against each other. *Aquacités* is a raft race on the Meurthe river.

More about *24h de Stan*

More about *Aquacités*

### Sight-seeing tour

#### » Étudiant dans ma ville

Metz organises «Étudiant dans ma ville», a one-week event for new students to make their integration a great experience.

### L'incontournable

#### » Les Welcome Events

Rassemblement incontournable de votre rentrée universitaire, les Welcome Events sont organisés deux fois par an. Lors de ces journées, nous vous partagerons les informations qui font de votre intégration un long fleuve tranquille. Vous découvrirez les services de la vie étudiante au travers de stands comme le CROUS, les associations étudiantes etc.

Pour plus d'informations, consultez l'encart actualités de notre site [welcome.univ-lorraine.fr/](http://welcome.univ-lorraine.fr/)

### Pour les gourmands

#### » Faim d'échanges et échanges gourmands

Chaque année au mois de novembre, le Crous de Lorraine organise une manifestation permettant à un habitant de Nancy ou de Metz d'inviter à déjeuner chez lui un étudiant international. Cela permet de tisser des liens et d'échanger sur la culture française et votre culture.

Pour en savoir plus, voir Faim d'échanges (*pour Nancy*) ou échanges Gourmands (*pour Metz*)

### Pour les oiseaux de nuit

#### » Les Nocturnes étudiantes à Nancy

Tous les ans en septembre, l'association Fédélor organise les Nocturnes Etudiantes, un événement festif où se rassemblent les associations étudiantes de la ville, l'université et les structures culturelles afin de découvrir la vie étudiante nancéienne dans une ambiance festive. Sur place, buvette et restauration et un concert qui dure toute la soirée !

### Pour les sportifs

#### » La Course SOLEX de l'ENIM

La traditionnelle Course de Solex de l'ENIM est un événement majeur organisé par des étudiants à Metz. L'association étudiante ENIM'Tech, organisatrice de l'événement, donne rendez-vous au plus grand nombre, sur le parking de l'école. Au programme, 6h de course non-stop, différentes catégories représentées (Solex d'origine, prototypes, super prototypes ...), un circuit technique et de nombreuses animations.

Plus d'infos sur la semaine internationale et la course *SOLEX*.

#### » Les 24h de Stan / Les Aquacités

Tous les ans, un grand événement anime la vie étudiante au mois de mai.

Il s'agit soit des 24h de Stan, une course de chars pendant 24h où s'affrontent différentes écoles et associations étudiantes de Nancy, soit les Aquacités, qui reprend le même principe de compétition mais qui se passe sur les rives de Meurthe, sur un radeau ! Chaque association ou école construit son propre char ou radeau en amont et le décore pour qu'il soit le plus original possible le jour J ! Des concerts et des stands de nourriture et d'animation viennent parfaire cette journée. La première édition des 24h de Stan date de 1968 !

Les *24h de Stan*

Les *Aquacités*

### Pour découvrir la ville

#### » Étudiant dans ma ville

A chaque rentrée universitaire, la ville de Metz organise « Étudiant dans ma ville », une manifestation d'une semaine pour les nouveaux étudiants. Le but est de leur faire découvrir les différents lieux ressources et de faciliter leur intégration.

# The ball's in your court

## La balle est dans votre camp : Vos activités sportives

The University Service of Physical and Sports Activities (SUAPS) is available for free for students of Université de Lorraine. You have to show your student card to access to sports activities.

Have a look at the sports activities [here](#)

Nous mettons gratuitement à votre disposition le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS). Vous pouvez avoir accès à l'ensemble du programme du SUAPS.

Vous pourrez y pratiquer de nombreux sports (activités aquatiques, arts du cirque, arts martiaux et sports de combat, escalade, fitness, etc.).  
Tour de piste des activités [ici](#)



# Culture - Vulture

## Vos loisirs, l'offre culturelle de l'Université de Lorraine

### » In Université de Lorraine

We organise more than 500 cultural activities each year, on and off campus. From theatre plays to various conferences, come and enjoy our cultural offering.

#### » A l'Université de Lorraine

L'Université de Lorraine propose plus de 500 activités culturelles chaque année, sur tous les campus et hors-les-murs. Du théâtre aux conférences en tous genres, venez échanger et discuter autour d'événements culturels et scientifiques accessibles à tous !



#### More about culture at Université de Lorraine *here*

Pour tout savoir sur la culture à l'Université de Lorraine et bénéficier de tarifs réduits et d'informations exclusives, *abonnez-vous gratuitement à la newsletter*



## In Université de Lorraine

### JACES

(Journée des Arts et de la Culture dans l'Enseignement Supérieur)

Espace  
Bernard-Marie  
Koltès

Galerie 0.15

### le Préau

Espace d'art et de création de l'ESPÉ de Lorraine à Maxeville

« Ma thèse en  
180 secondes »

Muséum-Aquarium

Musée de l'Histoire du fer  
Jardin Botanique

# In Lorraine

## » In Lorraine

Lorraine is a region rich with monuments, offering panoramic cultural and entertainments facilities.

Think of the *PASS LORRAINE* to get discounts.

## » En Lorraine

La Lorraine est une région riche en monuments et en panoramas.

Vous avez un choix immense en ce qui concerne les loisirs et la culture dans cette région. Pensez au *PASS LORRAINE* pour vos réductions et les Offices du Tourisme pour plus d'info.



Le Livre sur la Place, salon de la rentrée littéraire (septembre)	Le Jardin Ephémère sur la Place Stanislas (octobre)	Le défilé de la Saint Nicolas (décembre)		Un village de Noël
La place Stanislas		Salle Poirel	Musée de l'Ecole de Nancy	Pépinière
la Manufacture	Le Zénith et L'Autre Canal	<b>NANCY</b>		piscine thermale
La patinoire d'hiver		Festival Nancy Jazz Pulsation	Son et lumière (été)	
Jardin Botanique		Musée des Beaux-Arts	Bibliothèques et médiathèques	L'Opéra National de Lorraine



	Festival du film subversif	Fête de la Mirabelle	Cridart	Centre Pompidou-Metz
Cathédrale de Metz	Metz Plage	Opéra-théâtre de Metz	Musée de la Cour D'Or	Jardin Botanique
Festival Hop Hop Hop	"Passages"	<b>METZ</b>		Snowhall
Montgolfiades	FRAC Lorraine	l'Arsenal	Le Livre à Metz	Constellations
BAM			Village de Noël	

- Literature / littérature
- Theatre and Opera / théâtre et opéra
- Museum / musées
- Gardens and Parcs / jardins et parcs
- Music & Festivals / musique et festivals

- Shows & parades / spectacles et défilés
- Sports / sport
- Movies / cinéma
- All forms of art / interdisciplinaire
- Monuments / monuments

**More info**  
Info sur les lieux touristiques *ici*.

**DON'T GET LOST IN CUSTOMS & TRADITIONS /** *Votre Agenda des traditions et coutumes*

January 6 <sup>th</sup> 6 janvier	<b>Epiphany (Three Kings' Day)</b> Epiphanie	<b>People eat galette des rois, or king cake.</b> Galette des rois, un gâteau de pâte feuilletée et de frangipane. Cette galette contient une fève. Celui ou celle qui la trouve devient le roi et porte une couronne en carton.
February 2 <sup>nd</sup> 2 février	<b>Candlemas</b> Chandeleur	<b>People eat "crêpes"</b> Crêpes
April 1 <sup>st</sup> 1er avril	<b>April's fool</b> Poisson d'avril	<b>Commemorated by practical jokes and hoaxes</b> Farces
June 21 <sup>st</sup> 21 juin	<b>Music Day</b> Fête de la musique	<b>Street festival</b> Concerts de rue
November 1 <sup>st</sup> 1 <sup>er</sup> novembre	<b>All Saints</b> Toussaint	<b>All Saints Day is considered a solemn tradition where families gather and honour the dead by bringing flowers to their graves.</b> Les familles vont fleurir et se recueillir sur la tombe de leurs défunts.
December 6 <sup>th</sup> 6 décembre	<b>Saint Nicholas</b> St Nicolas	<b>Saint Nicholas and the Butcher visit children in schools and hand out sweets. Parades and many festivities are organised in Lorraine.</b> Nicolas et le père Fouettard rendent visite aux enfants dans les écoles et leur distribuent des friandises. Des défilés de chars et de nombreuses festivités
December 24 <sup>th</sup> / 25 <sup>th</sup> 24 / 25 décembre	<b>Christmas</b> Noël	<b>Family get-together</b> Rassemblement familial traditionnel
December 31 <sup>st</sup> 31 décembre	<b>New Year</b> Nouvel An	<b>Friend get-together</b> Fête entre amis

# Before you leave / Avant de partir

- **We are family : join our Alumni community** / Vous êtes de la famille: rejoignez la communauté Alumni
- **All good things come to an end, give your tenancy termination notice** / Toutes les bonnes choses ont une fin, votre préavis pour quitter votre logement
- **Terminate your contracts** / Résiliez vos contrats
- **When to close your bank account** / Clôturez votre compte bancaire
- **What about your belongings** / Que faire de vos affaires ?



**Share your experience and knowledge, join our social media communities** / Faites dialoguer les savoirs sur les réseaux sociaux, rejoignez nos communautés



# We are a family: join our Alumni community

Vous êtes de la famille : rejoignez la communauté Alumni



**FRANCE  
ALUMNI**



Keep the bonds you have built with your classmates, professors and Université de Lorraine.

With France Alumni, you can expand your network throughout your professional and personal life. Join France Alumni [here](#)

For young graduates or to sponsor a young graduate, [click here](#)  
For PhD, [click here](#)

Conservez les liens que vous avez tissé avec vos camarades, professeurs et avec votre université. Les associations d'Alumni permettent de conserver ces liens et même les enrichir tout au long de votre vie professionnelle et personnelle.

Rejoignez France Alumni [ici](#)

Pour les jeunes diplômés ou pour parrainer un.e jeune diplômé.e, [cliquez ici](#)

Pour les doctorants, [cliquez ici](#)

# All good things come to an end, give your tenancy termination notice

Toutes les bonnes choses ont une fin, votre préavis pour quitter votre logement

## You are in a student hall

Check with your residence to find out about the terms and conditions, as they may differ from one student residence to another.

## You are renting from a real estate agency or a landlord

Notify your landlord or real estate agency of your departure by registered letter with acknowledgement receipt or hand-delivered against payment or receipt. You must give your notice at least one month before your move.

## You stay with us

Change your address online on the Public Service website.

Inform the Préfecture of your new place of residence within 8 days.

Set up a letter tracking system at the Post Office to redirect your mail to your new address.

## Vous êtes locataire en cité U (CROUS) ou dans une résidence étudiante

Renseignez-vous auprès de votre résidence pour connaître les modalités car elles peuvent être différentes d'une résidence étudiante à une autre.

## Vous êtes locataire auprès d'une agence immobilière ou d'un particulier

Informez le propriétaire du logement ou l'agence immobilière de votre départ par lettre recommandée avec accusé de réception ou remise en main propre contre émargement ou récépissé, en respectant un délai de préavis de 1 mois avant le déménagement.

Avant de quitter le logement, prenez rendez-vous avec lui ou son représentant (agent immobilier) pour effectuer un état des lieux le jour du départ. Le dépôt de garantie vous sera reversé dans le mois ou les 2 mois qui suivent votre déménagement.

NB : Le locataire d'un logement vide (secteur privé ou social) peut donner congé à tout moment sous réserve de respecter certaines conditions de forme.

## Vous ne quittez pas la France

Effectuez le changement d'adresse en ligne sur le site internet du Service Public.

Informez la Préfecture de votre nouveau lieu de résidence dans les 8 jours suivant votre arrivée dans le département, ou changement de ville.

Mettez en place un suivi de courrier à la Poste à votre nouvelle adresse.



## IMPORTANT

Termination of your rental agreement.

Before ending your rental agreement take into account the duration of your notice period (mandatory period before leaving the accommodation).

Generally speaking, notice period is :

- » 3 months for an unfurnished accommodation.
- » 1 month for a furnished accommodation.

Notice begins upon receipt of the mail.

**ATTENTION:** You are required to pay your rent during this notice period.

### Résiliation du bail (logement)

Avant de résilier votre bail, il vous faut prendre en compte la durée de votre préavis (période obligatoire avant de quitter le logement). Le préavis dépend de plusieurs critères différents. Le plus simple est de faire une simulation. Cependant, en général, pour une location non-meublée le préavis est de 3 mois, et de 1 mois pour une location meublée.

La résiliation du bail se fait par lettre recommandée avec accusé de réception ou par remise en mains propres. Le préavis débute à la réception du courrier.

**ATTENTION:** Vous êtes tenus de payer votre loyer pendant ce préavis.

# Terminate your contracts

## Résiliez vos contrats

### Your utility suppliers (gas, electricity, etc)

Inform all companies, including utilities, telephone operators, television, Internet and home insurance. End of lease process can be made by call or registered postage.

### Your accommodation insurance

To close up your accommodation insurance contract, send your notice by post with return of receipt. If the insurance contract covers a period of less than 1 year, you must send the letter at least 2 months before the end of your contract.

### Your Social Security

You will keep your social security number and health card for life.

### Internet and phone

The ending of your Internet and telephone contracts depend on your operator. Make sure you keep your line open as long as you need it.

### Vos fournisseurs d'énergie (gaz et électricité)

Informez les entreprises qui gèrent les autres comptes ou abonnements : services des eaux, opérateurs de téléphonie, télévision, internet et assurance habitation. Certaines démarches se font par téléphone, d'autres par courrier recommandé.

### Votre assurance habitation

Pour résilier un contrat d'assurance habitation, il suffit d'envoyer une lettre de résiliation en recommandé avec accusé de réception (voir modèle ici ). Attention, si le contrat d'assurance couvre une période inférieure à 1 an vous devez impérativement envoyer la lettre au minimum 2 mois avant la fin de votre contrat.

### Votre Sécurité Sociale

Le numéro de sécurité social ainsi que la carte Vitale sont conservés à vie. En cas de retour en France, il suffira de reprendre contact avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie pour se signaler.

### Internet et téléphone

La résiliation des abonnements Internet et téléphone sont différentes en fonction de votre opérateur. Le mieux est de s'adresser directement à eux via leur site Internet ou leur numéro de téléphone.

Pour ce qui est du téléphone, nous vous conseillons de garder la ligne le plus longtemps possible, quitte à la résilier la veille de votre départ ou depuis l'étranger. Nous vous conseillons également de vous tourner (lorsque vous arrivez) vers un abonnement sans engagement, qui sera beaucoup plus simple à résilier.

Typical termination letter  
Exemple d'une lettre de résiliation

**\*Votre nom**  
**\*Votre adresse**  
**\*Date et lieu**

**Objet : Résiliation de contrat (\*préciser la nature du contrat : par exemple d'assurance, de téléphonie mobile, etc.\*)**

Madame, Monsieur,

Je vous informe par la présente de ma décision de mettre fin à mon contrat numéro (\*numéro de contrat\*) souscrit auprès de vos services à la date du (date de début de contrat).

Compte tenu de mon départ à l'étranger, je me vois dans l'obligation de résilier mon contrat. Ce contrat prendra donc effectivement (\*durée du préavis s'il y en a un\*) jours après la réception du présent courrier par vos services.

Je vous serai reconnaissant(e) par ailleurs de bien vouloir accuser réception de la présente résiliation et de me confirmer la date effective en même temps que vous m'enverrez la facture de clôture.

Dans cette attente, je vous prie de bien vouloir agréer, (Madame, Monsieur), l'expression de mes salutations distinguées.

**(\*Signature\*)**

# When to close your bank account

## Clôturez votre compte bancaire

**Don't forget to close your bank account. Make sure all payments have been cleared and you are sure you will no longer need it before.**



N'oubliez pas de fermer votre compte bancaire. Attendez, tout de même, que toutes vos opérations soient passées.

Certaines prestations peuvent encore vous être versées après votre départ (remboursements etc.). De plus, pour fermer votre compte en banque, vous n'avez pas besoin de vous déplacer. Une simple lettre en recommandé avec accusé de réception fera l'affaire, même depuis l'étranger. A noter qu'il est nécessaire de faire cette démarche sous peine d'être fiché à la banque de France et de ne plus pouvoir rouvrir de compte bancaire en France.

A la fermeture de ce compte, une lettre accompagnée de votre relevé de compte et un chèque représentant le montant du solde définitif à la clôture du compte.



Typical termination letter

Exemple d'une lettre de fermeture de compte bancaire

**\*Votre nom**  
**\*Votre adresse**  
**\*Date et lieu**

**Objet : Demande de fermeture de compte bancaire.**

Madame, Monsieur,

Titulaire d'un compte de dépôt ouvert dans votre agence de (\*lieu\*) sous les références (\*Numéro du compte bancaire\*), je vous informe par la présente lettre de ma volonté de fermer ce compte. Je vous prie de bien vouloir mettre en œuvre, à compter de ce jour, les diverses démarches conduisant à la fermeture définitive de mon compte. Le solde actuel est suffisant pour permettre le paiement des chèques et autres moyens de règlement encore en circulation.

A la date de la fermeture, je vous remercie de bien vouloir m'adresser un relevé de compte détaillé et un chèque représentant le montant du solde définitif à l'adresse suivante: (\*Votre adresse de résidence à l'étranger\*).

Je vous prie d'agréer, madame, monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

**(\*Signature\*)**

# What about your belongings

## Que faire de vos affaires ?

### Moving your belongings

Choose your shipping company carefully. Check with them that they are covering the country where you are moving.

For a move in Europe, the cost is between 300 euros and 3 000 euros depending on the company, the options and the number of boxes. For a move outside Europe, it costs between 550 euros and 10,000 euros.

### Store your belongings

If you plan to come back to France soon, you may need to store your goods in rental boxes.

Several websites such as *JeStock* or *OuiStock* offer storage solutions. On average, a lock-up that contains the furniture of a one- bedroom flat costs 50 euros per month.

### Sell or donate your belongings

If you wish to sell your belongings, many websites are available.

If you want to donate them, *Donnons* or *Recupe*

### Les faire rapatrier via des sociétés de déménagement

Cette option permet de ramener vos affaires (meubles etc) dans votre pays de résidence. L'entreprise que vous choisirez vous fournira les cartons et autre contenants pour stocker vos affaires le temps du voyage.

Il est important de bien choisir votre société de transport. Vérifiez avec eux qu'ils assurent bien leurs services dans le pays où vous allez, regarder les avis et comparez les prix.

Pour un déménagement en Europe, il faut compter entre 300 et 3 000 euros selon l'entreprise, les options et le nombre de cartons.

Pour un déménagement hors Europe, comptez entre 550 et 10 000 euros.

### Les stocker (si vous comptez revenir en France)

Dans le cas où vous envisagez un retour en France dans peu de temps (quelques mois tout au plus, dans le cas contraire, ce n'est sûrement pas la meilleure solution), vous pouvez opter pour stocker vos biens dans des box à louer.

Plusieurs sites Internet comme *JeStock* ou *OuiStock* proposent des box à louer. Suivant la superficie nécessaire, le prix varie. Comptez entre 10 euros par mois pour un box XS de 2m<sup>2</sup> et jusqu'à 100 euros par mois pour un box de plus de 15m<sup>2</sup>. En moyenne, un box pouvant contenir le mobilier d'un 2 pièces coûte 50 euros par mois.

Attention: pour avoir recours à cette option il vaut mieux être sûr de votre retour. Dans le cas contraire vos affaires risquent d'être perdues.

### Les revendre ou les donner

Cette option reste la plus simple et la moins coûteuse. Il vous suffit de trouver une personne intéressée.

Si votre objectif est de vendre vos affaires, il existe de nombreux sites.

Sinon, vous avez aussi la possibilité de donner vos affaires si votre entourage est intéressé ou vous pouvez vous tourner vers les associations caritatives. Vous ne gagnerez pas d'argent mais ferez une bonne action.

Il existe aussi des sites de dons, vous pouvez y proposer vos articles, *Donnons* ou *Recupe*



## TIPS / Conseil

**Grand Nancy has designed a collective website to sell or donate your belongings.**

La métropole du Grand Nancy a créé un site collaboratif qui permet de donner ou de vendre à petits prix des objets dont on n'a plus l'utilité.

*Website*

Charities / Associations caritatives:

- Emmaüs
- Croix Rouge
- Secours Populaire

**Recyclez les affaires que vous souhaitez jeter !**

# Appendices / Annexes

- Useful contacts / Adresses utiles
- Emergency contacts / Numéros d'urgence



 Share your experience and knowledge, join our social media communities / Faites dialoguer les savoirs sur les réseaux sociaux, rejoignez nos communautés



# Useful contacts

## Adresses utiles



### NANCY

#### Préfecture de Meurthe et Moselle

Website

6 rue Sainte Catherine CS 60031  
54038 Nancy

#### Mairie de Nancy

Website

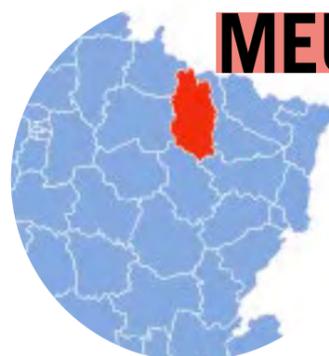
1 place Stanislas  
CO 1  
54035 Nancy Cedex

#### DESTINATION NANCY

Office de Tourisme  
Website  
Place Stanislas  
54063 NANCY

#### Accueil international de l'Université de Lorraine Nancy

Présidence Libération  
91 Avenue de la Libération (Rez-de-chaussée)  
54000 Nancy



### MEUSE

#### Préfecture de la Meuse

Website

40 rue du Bourg CS 30512  
55012 Bar-le-Duc Cedex  
Tél : 03 29 77 55 55



### VOSGES

#### Préfecture des Vosges

Website

Place Foch  
88026 Épinal Cedex  
Tél : 03 29 69 88 88

#### Préfecture de la Moselle

Website

9 place de la Préfecture  
BP 71014  
57034 Metz Cedex 01

#### Agence Inspire Metz

Office de Tourisme  
Website

2, Place d'Armes - CS 80367  
57007 Metz Cedex 1  
FRANCE

#### Mairie de Metz

Website

1 place d'Armes-Jacques-François-Blondel  
BP 21025  
57036 Metz Cedex 1

#### Accueil international de l'Université de Lorraine Metz

Campus du Saulcy  
Maison Alfred Grosser

### METZ





**HARCÈLEMENT SEXUEL... DISCRIMINATION**

ÉTUDIANT(E), PERSONNEL(LE)S DE L'UNIVERSITÉ DE LORRAINE

**DITES STOP AU HARCELEMENT SEXUEL ET AUX DISCRIMINATIONS !**

Écoute, discrétion et confidentialité garanties 06 38 97 73 91

harcelement-sexuel-discrimination@univ-lorraine.fr

# Emergency contacts

## Numéros d'urgence

<b>15</b> SAMU Urgence médicale Emergency	<b>18</b> Pompiers Fire emergency	<b>17</b> Police (vers la police ou la gendarmerie suivant les communes)
---	---	--

<b>112</b> Numéro de secours avec un téléphone portable.	<b>115</b> Urgence pour les personnes sans abri 7j/7, 24h/24	<b>0825 812822</b> Centre Anti poison. En cas d'intoxication, des médecins sont en ligne 24h/24.
---	--	--

\* S'il est impossible d'effectuer le 119 de votre portable, vous pouvez composer le 0800 054141

[www.allo119.gouv.fr](http://www.allo119.gouv.fr)



### Les numéros utiles pour les jeunes :

Tu veux poser tes questions et demander conseil à un professionnel de façon anonyme et gratuite ?

#### Fil santé jeunes : 0 800 235236

(Appel anonyme et gratuit tous les jours de 9h à 23h). Ce numéro peut te donner des conseils, des adresses de professionnels de l'écoute, t'aider à porter plainte...

#### Suicide écoute : 01 45 39 40 00

(7j/7, 24h/24)

#### SOS suicide phénix : 0825 120364

(7j/7, de 12h à minuit / 0,15€/min)

#### Ligne azur : 0810 20 30 40

(7j/7, de 8h à 23h, coût d'une communication locale)

#### Jeunes violences écoute : 0800 20 22 23

(7j/7, de 8h à 23h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe)

#### Numéros utiles dans la région

*Website*

Découvrez tous les liens utiles : *Website*

# www.univ-lorraine.fr

 **Share your experience and knowledge, join our social media communities** / Faites dialoguer les savoirs sur les réseaux sociaux, rejoignez nos communautés